



**Ежедневное меню
на 19.10.2026г.
5 - 11 классы (завтрак)**

**2 неделя
6 день**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Морковь отварная в нарезке	100	21
	Суп гречневый, молочный с маслом	250	301,6
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
Итого за завтрак:		650	565
Общая стоимость завтрака			33,51

Ответственная за организацию горячего питания - Ж.Л.Жиляева

Медсестра (по согласованию) А.А.Мамаева