

Шифр: 02

415

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
5-6 классы

Бланк ответов

1	б
2	л
3	л
4	б
5	в
6	г
7	л
8	б
9	б, л
10	а, в
11	нагрузка
12	направляющ.
13	
14	техника
18	плавание
19	бодибилдинг

15	1	2	3
	А	А	бл

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	д	д	л	д	л	л	д	А		л	и

17	Выносливость				Координационные способности					Сила	
	3	7	8		2	5	6	1	0	1	4

Шифр:

04

405

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
5-6 классы

Бланк ответов

1	8
2	в
3	г
4	8
5	в
6	в
7	в
8	а
9	а, г
10	г, 9
11	нагрузка
12	направлений
13	
14	течения
18	
19	

15	1	2	3
	в	а	8

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	в	д	г	д	а	в	д	а		г	а

17	Выносливость				Координационные способности					Сила	
	1	4	9		2	5	6	7	0		

5.

Шифр:

052.

378.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
5-6 классы

Бланк ответов

1	В
2	В
3	2
4	В
5	В
6	В
7	2
8	В
9	В, 2
10	а, в
11	направлений
12	нагрузка
13	функция рук и ног
14	техника
18	
19	

15	1	2	3
	А	В	Б

16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	В	Д	Г	Д	А	В	Д	А	Г	А

17	Выносливость				Координационные способности				Сила	
	3	7	8		2	5	6	10	1	49

Шифр:

03

395

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
5-6 классы

Бланк ответов

1	8
2	8
3	г
4	8
5	в
6	8
7	а
8	д
9	г, а
10	3, 2
11	
12	направляющий
13	
14	техника
18	
19	

15	1	2	3
	в	А	Б

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	в	д	г	д	а	в	д	б		а	г

17	Выносливость				Координационные способности				Сила	
	5	1	2		2	5	6	1	0	



Шифр: 01

435

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
5-6 классы**

Бланк ответов

1	б
2	в
3	г
4	б
5	в
6	в
7	а
8	г
9	б, г
10	а, в
11	нагрузка
12	направление
13	
14	техника
18	правильно
19	бодибилдинг

15	1	2	3
	в	а	б

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	в	д	г	а	а	б	д	а		г	и

17	Выносливость				Координационные способности					Сила	
	3	7	х	2	5	6	-	-	-	1	4

5

Шифр:

051.

428.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
5-6 классы

Бланк ответов

1	8
2	8
3	8
4	2
5	8
6	а
7	8
8	2
9	8, 2
10	а, 8
11	нагрузка
12	направляющей
13	движения руками от груди
14	техника
18	
19	

15	1	2	3
	В	А	Б

16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	В	Д	а	Д	а	В	Д	А	Г	И

17	Выносливость				Координационные способности					Сила	
	1	4	9		2	5	6	1	0	3	78

Шифр:

050

395

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
5-6 классы

Бланк ответов

1	б
2	г
3	г
4	б
5	в
6	г
7	г
8	б
9	а, в
10	б, з
11	нагрузка
12	направлений
13	глубина, митра, ради
14	теcnica
18	
19	

15	1	2	3
	А	Б	А

16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Д	Д	Д	з	В	В	Д	А	2	И

17	Выносливость				Координационные способности				Сила	
	1	2	5		6	8	10		1	49

Шифр:

042

388

## ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Школьный этап 2025-26 уч.г.

5-6 классы

Бланк ответов

1	8
2	8
3	2
4	8
5	8
6	8
7	2
8	8
9	8, 2
10	а, в
11	направляющий
12	нагрузка
13	откуда движ. руками
14	техника
18	
19	

15	1	2	3
	A	B	B

16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	B	D	T	D	A	B	D	A	T	H

17	Выносливость				Координационные способности					Сила	
	3	7	8		2	5	6	10		1	49



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
5-6 классы

428.

Бланк ответов

1	б
2	б
3	а
4	б
5	б
6	б
7	б
8	б, г
9	а, б
10	а, б
11	направляющий
12	двумя руками от груди
13	нагрузка
14	телесный
18	
19	

15	1	2	3
	В	А	Б

16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	А	Д	Г	А	Б	В	Д	Д	И	Г

17	Выносливость				Координационные способности					Сила	
	3	7	8		2	5	6	1	0	1	49

Шифр:

038.

6.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
5-6 классы

428.

Бланк ответов

-	1	8
-	2	8
	3	2
	4	8
	5	8
	6	8
	7	8
	8	2
	9	5, 2
	10	а, в
	11	капюшка
-	12	двумерная <sup>из 2-ух</sup> проекция
-	13	направляющий
	14	театра
	18	
	19	

15	1	2	3
	В	А	Б

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	В	2	2	2	А	В	2	А		Г	И

17	Выносливость				Координационные способности				Сила		
	3	7	8		2	5	6	10		1	49

Шифр:

039

408.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
5-6 классы

Бланк ответов

1	б
2	а
3	2
4	б
5	б
6	а
7	б
8	
9	2
10	б, 2
11	а, б
12	направляющий
13	нагрузка
14	длина прыжка от земли
18	техника
19	

15	1	2	3
	А	В	Б

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	В	Д	Г	Д	Д	В	Д	А		Г	И

17	Выносливость				Координационные способности					Сила	
	3	7	8		2	5	6	1	0	1	49

Шифр: 040

395

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
5-6 классы

Бланк ответов

1	б
2	в
3	г
4	в
5	б
6	в
7	г
8	в
9	б, г
10	а, в
11	направляющий
12	нагрузка
13	двумя руками от груди
14	тесника
18	
19	

15	1	2	3
	В	А	В

16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	В	А	Г	А	А	А	В	А	Г	И

17	Выносливость				Координационные способности					Сила	
	3	7	8		2	5	6	1	0	1	49



Шифр:

013

315

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
7-8 классы

Бланк ответов

1	а
2	и
3	б
4	б
5	и
6	б
7	б
8	б
9	и
10	и
11	а
12	б
13	б
14	б
15	б
20	
21	

№16–18. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.  
Максимальное количество баллов за три вопроса - 6 баллов

16	
17	разница
18	доказание

№19 Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов. Максимальное количество баллов – 3 балла

1	2	3
б	а	а

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26уч.г.  
7-8 классы**

**Бланк ответов**

1	а
2	б
3	б
4	г
5	г
6	а
7	б
8	б
9	а
10	г
11	б
12	б
13	б
14	
15	
20	
21	

№16–18. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.  
Максимальное количество баллов за три вопроса - **6 баллов**

16	
17	доказание
18	38 ошибок

№19 Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов. Максимальное количество баллов – **3 балла**

1	2	3
В	Б	А

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26уч.г.  
7-8 классы

Бланк ответов

1	2
2	2
3	b
4	5
5	17
6	a
7	a
8	17
9	5
10	17
11	b
12	a
13	5
14	b
15	17
20	
21	

№16–18. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.  
Максимальное количество баллов за три вопроса - 6 баллов

16	
17	
18	38 07 06 11

№19 Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов. Максимальное количество баллов – 3 балла

1	2	3
b	b	A

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26уч.г.  
7-8 классы**

*Бланк ответов*

1	a
2	2
3	b
4	2
5	1
6	a
7	b
8	a
9	1
10	b
11	b
12	5
13	a
14	a
15	5
20	
21	

№16–18. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.  
Максимальное количество баллов за три вопроса - **6 баллов**

16	Ормимно
17	дыхание
18	здоровье

№19 Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов. Максимальное количество баллов – **3 балла**

1	2	3
b	B	A



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
7-8 классы**

*Бланк ответов*

1	a
2	z
3	b
4	8
5	z
6	a
7	a
8	z
9	a
10	z
11	b
12	8
13	a
14	8
15	8
20	
21	

№16–18. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.  
Максимальное количество баллов за три вопроса - **6 баллов**

16	Базини
17	Флоренс
18	Дурова

№19 Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов. Максимальное количество баллов – **3 балла**

1	2	3
Б	В	А

7

Шифр:

008

295

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
7-8 классы**

Бланк ответов

1	a
2	2
3	b
4	b
5	r
6	a
7	b
8	5
9	8
10	r
11	b
12	r
13	b
14	5
15	8
20	
21	попечение

№16–18. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.  
Максимальное количество баллов за три вопроса - 6 баллов

16	Форминия
17	
18	Здоровье

№19 Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов. Максимальное количество баллов – 3 балла

1	2	3
b	5	B

8

Шифр: 036

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
7-8 классы

325

Бланк ответов

1	a
2	2
3	8
4	8
5	2
6	a
7	a
8	2
9	8
10	2
11	8
12	8
13	8
14	a
15	8
20	
21	

№16–18. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.  
Максимальное количество баллов за три вопроса - 6 баллов

16	здоровье
17	разминка
18	дыхание

№19 Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов. Максимальное количество баллов – 3 балла

1	2	3
Б	В	А

8

Шифр: 035

30б.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
7-8 классы

Бланк ответов

1	a
2	2
3	b
4	2
5	б
6	a
7	б
8	a
9	2
10	2
11	b
12	б
13	b
14	a
15	б
20	
21	

№16-18. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный - 0 баллов.  
Максимальное количество баллов за три вопроса - 6 баллов

16	здоровье
17	гигиена
18	разминка

№19. Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный - 0 баллов. Максимальное количество баллов - 3 балла

1	2	3
Б	В	А



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
7-8 классы

Бланк ответов

1	a
2	г
3	б
4	a
5	a
6	б
7	a
8	б
9	г
10	б
11	г
12	б
13	a
14	б
15	б
20	
21	

№16–18. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.  
Максимальное количество баллов за три вопроса – 6 баллов

16	
17	названия
18	здоровье
	дыхание

№19. Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов. Максимальное количество баллов – 3 балла

1	2	3
Б	В	А

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
7-8 классы

318.

Бланк ответов

1	а
2	в
3	2
4	б
5	2
6	а
7	б
8	а
9	2
10	2
11	в
12	б
13	в
14	а
15	б
20	
21	

№16–18. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.  
Максимальное количество баллов за три вопроса – 6 баллов

16	дыхание
17	позвоночник
18	здоровье

№19 Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов. Максимальное количество баллов – 3 балла

1	2	3
Б	В	А

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
7-8 классы

285

Бланк ответов

1	a
2	z
3	b
4	g
5	z
6	a
7	b
8	a
9	z
10	z
11	b
12	g
13	b
14	g
15	a
20	
21	

№16-18. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Максимальное количество баллов за три вопроса - 6 баллов

16	
17	дыхание
18	различия
	здоровья

№19 Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов. Максимальное количество баллов – 3 балла

1	2	3
A	B	B

8

Шифр:

032

276

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
7-8 классы**

Бланк ответов

1	a
2	b
3	b
4	a
5	z
6	a
7	a
8	z
9	z
10	a
11	b
12	b
13	a
14	b
15	b
20	
21	

№16–18. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.  
Максимальное количество баллов за три вопроса – **6 баллов**

16	дыхание
17	напряжение
18	здоровье

№19 Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов. Максимальное количество баллов – **3 балла**

1	2	3
B	A	B



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
9-11 классы**

488.

Бланк ответов

1	8
2	2
3	a
4	2
5	a
6	a
7	8
8	a
9	a, b
10	a, b
11	близ
12	Николай Озеров
13	Ваня русским от гудки
14	кубок ладонь в ладони
18	

15	1	2	3	4	5
	Г	В	Б		

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	В	Д	Г	Д	А	В	Д	А		Г	И

17. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл

1	2	3
ГЕ	АД	БВ

19. Заверноуказанную последовательность – 2 балла

1	2	3	4	5
Внимание	Марш		Кастарин	

20	Выносливость	Координационные способности	Сила
	378	25610	149

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
9-11 классы

468.

Бланк ответов

1	
2	а
3	з
4	б
5	з
6	а
7	а
8	в
9	а
10	а, в
11	а, б
12	блиц
13	Жиколый Озеров
14	кувырок назад в полуприсяд
18	двумя руками от груди

15	1	2	3	4	5
	б	г	в		

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	в	д	г	д	а	в	д	а		г	и

17. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл

1	2	3
ГЕ	АД	БВ

19. Заверноуказанную последовательность — 2 балла

1	2	3	4	5
Внимание	март		Касторт	

20	Выносливость	Координационные способности	Сила
	1 4 9	2 5 6 10	3 7 8

## ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

450

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Школьный этап 2025-26 уч.г.

9-11 классы

Бланк ответов

-	1	
-	2	г
	3	б
	4	г
	5	а
	6	а
-	7	б
	8	б
	9	а, б
	10	а, б
-	11	Николай Взеров
-	12	Евгений
	13	двух руки от груди
	14	кулачок ладонь в ладонь
	18	

15	1	2	3	4	5
	б	б	г		

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	б	д	д	г	а	б	д	а		г	и

17. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл

1	2	3
ГЕ	АВ	БВ

19. Завернуто указанную последовательность—2 балла

1	2	3	4	5
Внимание	Марш		Настарт	

20	Выносливость	Координационные способности	Сила
	25610	378	149

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
9-11 классы**

498.

Бланк ответов

1	a
2	2
3	2
4	2
5	a
6	a
7	2
8	b
9	a, b
10	a, b
11	Николай Озеров
12	Сили
13	Физические упражнения
14	кубок казад в помещении
18	

15	1	2	3	4	5
	Б	В	Г		

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	Д	В	Г	А	Д	В	Д	А		Г	И

17. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл

1	2	3
ГЕ	АД	БВ

19. Завернуказанную последовательность – 2 балла

1	2	3	4	5
Внимание	Марш		Настарт	

20	Выносливость	Координационные способности	Сила
	378	25610	149



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
9-11 классы

468.

Бланк ответов

1		а
2		з
3		б
4		а
5		з
6		а
7		б
8		з
9		а, б
10		а, б
11		Бини
12		двумя руками от груди
13		Николай Озеров
14		кулак козла в паху
18		

15	1	2	3	4	5
	в	б	г		

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	в	г	д	д	а	в	д	а		г	и

17. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл

1	2	3
г	а	б

19. Завернуто указанную последовательность — 2 балла

1	2	3	4	5
Внимание	Марш		Настарт	

20	Выносливость	Координационные способности	Сила
	378	25610	149

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
9-11 классы

438

Бланк ответов

- 1	2
2	а
3	б
- 4	в
5	а
- 6	б
- 7	а
- 8	а
- 9	а, б
- 10	а, в
11	близ
- 12	двумя руками от груди
- 13	Николас Пирес
14	кувырок назад в положении
18	

15	1	2	3	4	5
	В	Г	Б		

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	В	Д	Г	Д	А	В	Д	А		Г	И

17. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл

1	2	3
ГЕ	АД	БВ

19. Заверноуказанную последовательность—2балла

1	2	3	4	5
Внимание	Марш		Настарт	

20	Выносливость	Координационные способности	Сила
	378	25610	149

10

Шифр: 023

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
9-11 классы**

488.

Бланк ответов

1	a
2	2
3	б
4	2
5	a
6	a
7	a
8	б
9	a, б
10	a, б
11	блиц
12	Николас Озеров
13	Фигурные катания от груди
14	Кубок наград националот
18	

15	1	2	3	4	5
	б	г	в		

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	в	д	д	г	а	д	в	а		г	и

17. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл

1	2	3
г е	а д	б в

19. Заверноуказанию последовательность—2балла

1	2	3	4	5
Внимание	Марш		Кастарин	

20	Выносливость	Координационные способности	Сила
	378	25610	149

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
9-11 классы

465

Бланк ответов

1	
2	а
3	г
4	а
5	г
6	а
7	а
8	а
9	в
10	а, в
11	а, б
12	Били
13	Николай Озеров
14	двумя руками от груди
18	кулак ладонь в нажимает

15	1	2	3	4	5
	б	д	в		

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	А	Б	В	Г	А	В	Г	Д		Г	И

17. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл

1	2	3
ГЕ	АД	БВ

19. Заверноуказанную последовательность—2балла

1	2	3	4	5
Жест	Марш		Внимание	

20	Выносливость	Координационные способности	Сила
	378	25610.	149



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
9-11 классы

45б.

Бланк ответов

1		
2		а
3		з
4		б
5		а
6		з
7		а
8		а
9		б
10		а, б
11		а, б
12		Олимп
13		Николас Озеров
14		кувырок назад в полуприсяд
15		фигура руками от груди
16		

15	1	2	3	4	5
	Г	В	Б		

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	В	А	Г	А	А	В	А	А		Г	И

17. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл

1	2	3
ГЕ	БВ	АГ

19. Заверноуказанную последовательность — 2 балла

1	2	3	4	5
Внимание	Марш		Настоят.	

20	Выносливость	Координационные способности	Сила
	378	25610	149

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
9-11 классы

485.

Бланк ответов

1	2
2	а
3	б
4	2
5	а
6	а
7	б
8	а
9	а, в
10	а, б
11	белш
12	Николай Озеров
13	Футбол руками от груди
14	Кубок назад в намунахат
18	

15	1	2	3	4	5
	б	в	г		

16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	в	д	г	д	а	в	д	а	г	и

17. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл

1	2	3
ГЕ	АД	БВ

19. Заверноуказанную последовательность - 2 балла

1	2	3	4	5
Вингсман	Кастарен		Майн	

20	Выносливость	Координационные способности	Сила
	378	25610	149

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
9-11 классы**

465

Бланк ответов

1		
2		а
3		в
4		б
5		а
6		г
7		а
8		а
9		г
10		а, в
11		а, г
12		б, в, г
13		двумя руками от груди
14		микролай озером
15		кувырок назад в полуприседе

15	1	2	3	4	5
	б	в	г		

16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	в	д	г	д	а	г	д	а	г	и

17. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл

1	2	3
г е	а д	б в

19. Завернуто указанную последовательность — 2 балла

1	2	3	4	5
внимание	мари		застав	

20	Выносливость	Координационные способности	Сила
	328	25610	149



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
9-11 классы

418

Бланк ответов

1	а
2	б
3	г
4	г
5	а
6	а
7	а
8	в.
9	а, в
10	а, б
11	а, б, в
12	Жизная Озеров.
13	двумя руками от груди
14	Кубок и медаль
18	

15	1	2	3	4	5
	В	Б	Г		

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	А	В	Г	Д	А	В	Д	А		Г	И

17. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл

1	2	3
ГЕ	БВ	АД

19. Завершено указанную последовательность — 2 балла

1	2	3	4	5
Зимние	Марш		Ласточки	

20	Выносливость	Координационные способности	Сила
	378	25610	149



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
9-11 классы

428.

Бланк ответов

1	a
2	z
3	б
4	z
5	a
6	a
7	a
8	a, b
9	b
10	a, б
11	Силь
12	Иммануил Стернов
13	Кубок казак в популинат
14	Фунда ружалии от груди
18	

15	1	2	3	4	5
	б	в	г		

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	в	д	г	а	д	в	д	а		г	в

17. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл

1	2	3
г е	а д	б в

19. Заверноуказанную последовательность — 2 балла

1	2	3	4	5
Вышивание	шари		История	

20	Выносливость	Координационные способности	Сила
	378	25610	149

Шифр:

026.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
9-11 классы

415.

Бланк ответов

1	а
2	2
3	8
4	2
5	а
6	а
7	а
8	в
9	а, б
10	а, в
11	Николай Озеров
12	блиц
13	физия руками от груди
14	кубарок из рук в пошукитат
18	

15	1	2	3	4	5
	б	в	г		

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	д	в	г	д	а	в	д	а	г	г	и

17. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл

1	2	3
г е	а д	б в

19. Заверноуказанную последовательность—2балла

1	2	3	4	5
Винноание	Марш		Настарин	

20	Выносливость	Координационные способности	Сила
	378	25610	149

11

Шифр:

030

378

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
9-11 классы

Бланк ответов

1	a
2	z
3	b
4	z
5	a
6	z
7	a
8	b
9	a, z
10	a, b
11	близ
12	двумя руками от груди
13	Николай Озеров
14	кувырок назад в положении
18	

15	1	2	3	4	5
	б	в	г		

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	в	д	а	г	а	в	д	д		г	и

17. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл

1	2	3
гг	ав	бб

19. Заверноуказанную последовательность – 2 балла

1	2	3	4	5
наступают	выполняют		матри	

20	Выносливость	Координационные способности	Сила
	378	25610.	149



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
9-11 классы

Бланк ответов

1	a
2	z
3	z
4	δ
5	a
6	a
7	a
8	b
9	a, δ
10	a, b
11	бину
12	Никомай Озеров
13	двумя руками от груди
14	кувырок назад в паре/напарник
18	

15	1	2	3	4	5
	Г	В	Б		

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	В	А	Г	Д	А	В	Г	Г		А	И

17. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл

1	2	3
ГЕ	АГ	БВ

19. Завершено указанную последовательность — 2 балла

1	2	3	4	5
Внимание	Марш		Настрой	

20	Выносливость	Координационные способности	Сила
	378	25610	149



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
9-11 классы

Бланк ответов

1	
2	а
3	г
4	г
5	б
6	в
7	а
8	а
9	а
10	а, в
11	а, б
12	двумя руками от груди
13	Николай Озеров
14	близ
15	кувырок назад в упор лежа
16	

15	1	2	3	4	5
	Б	В	Г		

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	А	В	Г	Д	А	В	А	А		Г	И

17. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл

1	2	3
ГЕ	АА	БВ

19. Завершено указанную последовательность - 2 балла

1	2	3	4	5
Марш	Внимание		Настрой	

20	Выносливость	Координационные способности	Сила
	378	25610	149

Шифр:

027

386

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Школьный этап 2025-26 уч.г.  
9-11 классы

Бланк ответов

1	a
2	2
3	8
4	2
5	a
6	a
7	a
8	2
9	в, 2
10	2, a
11	кувырок назад в парашюте
12	блин
13	Николай Озеров
14	две руки от земли
18	

15	1	2	3	4	5
	В	Г	Б		

16	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
	В	Д	Г	Д	А	В	Д	А		Г	И

17. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл

1	2	3
ГФ	АД	БВ

19. Заверноуказанную последовательность – 2 балла

1	2	3	4	5
Взвешивание	Марш		Кастарм	

20	Выносливость	Координационные способности	Сила
	378	25 6 10	149