

25 ноября

В понедельник, 25 ноября, рабочая неделя началась с поднятия флага и исполнения гимна РФ.



Разговоры о важном по теме: «С заботой к себе и окружающим» прошли сегодня в школе. Формирование у обучающихся ценностных установок о внимательном отношении к своему эмоциональному состоянию и чувствам других людей стало сегодня главной целью занятия.

Поговорили о том, почему важно заботиться о собственном здоровье и эмоциональном состоянии. Ведь это помогает нам радоваться жизни и меньше расстраиваться. Нашли множество способов, как проявлять заботу о себе: делать зарядку, читать книги, общаться с друзьями.

Посмотрели юмористический сюжет из киножурнала «Ералаш», что вызвало улыбки и дало почву для размышлений. С детьми обсудили, как главный герой проявляет заботу о себе и что изменится, если добавить «только». Так, пришли к осознанию различия между заботой о себе и эгоизмом.

Провели интерактивное задание «Филворд», выясняя, какие чувства испытываем, проявляя заботу.

«Я надеюсь, что такие разговоры вдохновляют нас учеников на создание более добросердечного и внимательного мира вокруг себя» - поделилась своими впечатлениями Гатажокова Ясмينا, ученица 8 класса.

Джульетта Суадиновна, классный руководитель 8 класса отметила: «Забота о себе – это не только проявление любви к самому себе, но и внимание к нашим родным и друзьям. Ведь когда мы в хорошем состоянии, мы способны поддерживать и помогать окружающим».

«Дорогие ребята, не забывайте заботиться о себе и делиться поддержкой с близкими. Это сделает счастливее не только вас, но и мир вокруг!» - обратилась к обучающимся Эльмира Арсеньевна, классный руководитель 7 класса.

