

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

IP-8

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 25.

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?
☒ а) гибкость
б) сообразительность
в) трудолюбие
г) здоровье
2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?
а) 776 н.э.
б) 393 до н.э.
в) 1896 н.э.
☒ г) 776 до н.э.
3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились
а) у подножия горы Олимп
☒ б) в местности, называемой Олимпией
в) в честь олимпийских богов
г) после зажжения олимпийского огня
4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?
а) гиря
б) гантели
☒ в) теннисный мяч
г) баскетбольный мяч
5. Какой из видов спорта относится к игровым?
а) лёгкая атлетика
б) спортивная гимнастика
☒ в) волейбол
г) плавание

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- г) мост



7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- г) правильность выполнения подтягивания

8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брус
- б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка



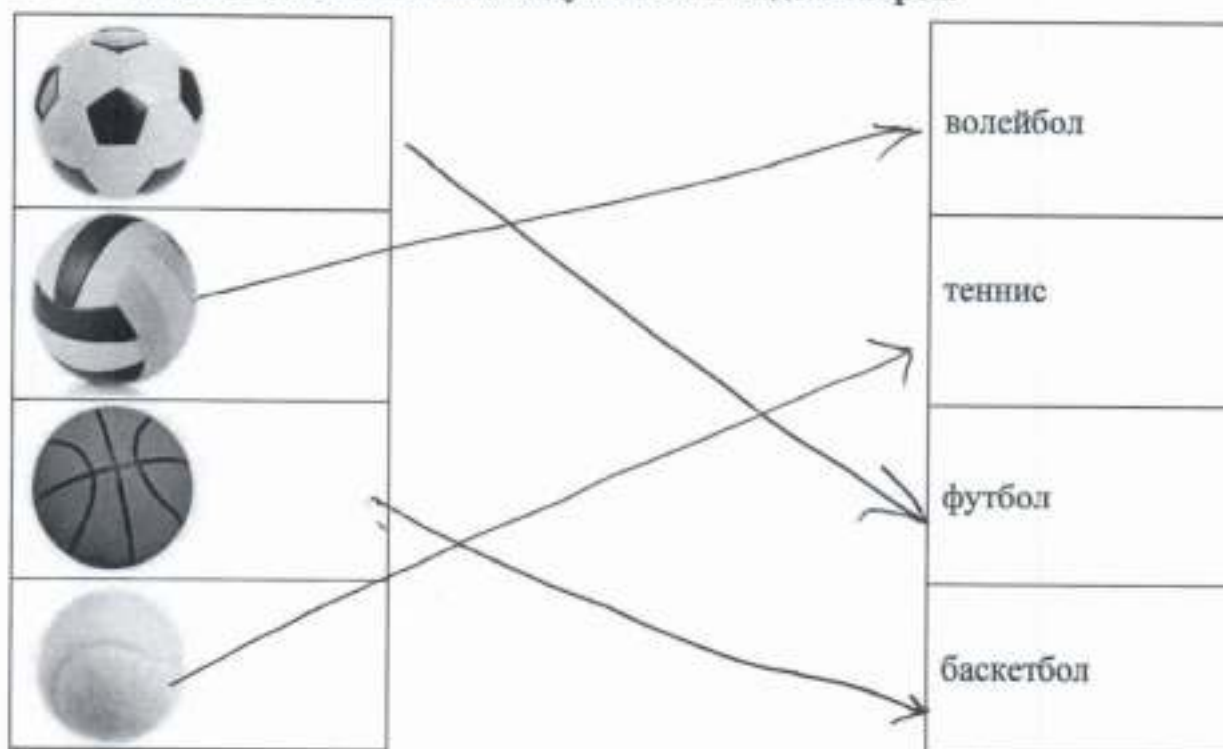
9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

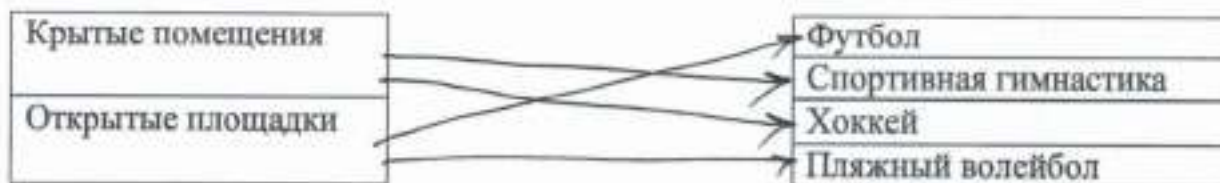
10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

4 11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.



2 12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.



2 13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?

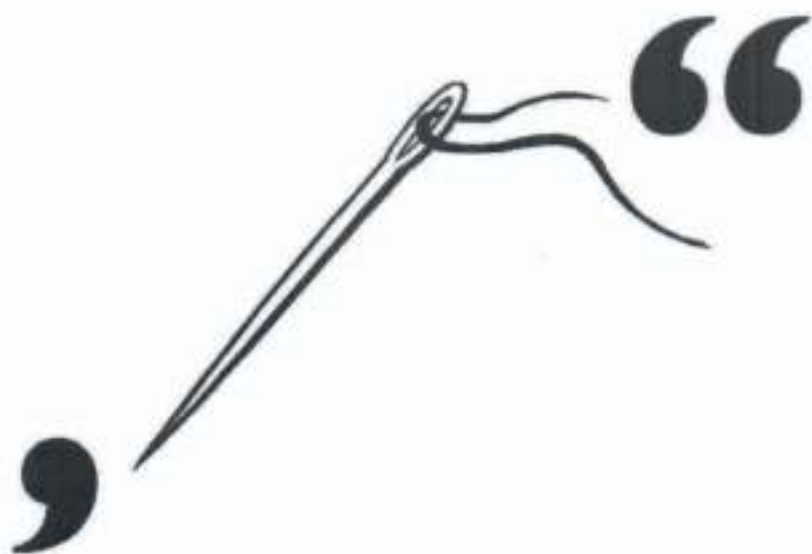


Ответ: Плавание.

0 14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волаи через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волаи на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: _____.

15. Решите ребус.



Ответ: _____.

Максимальное количество баллов за работу – 25.

185

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

10-2

Максимальное количество баллов за работу – 25.

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?
☒ а) гибкость
б) сообразительность
в) трудолюбие
г) здоровье
2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?
а) 776 н.э.
б) 393 до н.э.
☒ в) 1896 н.э.
г) 776 до н.э.
3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились
а) у подножия горы Олимп
☒ б) в местности, называемой Олимпией
в) в честь олимпийских богов
г) после зажжения олимпийского огня
4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?
а) гири
б) гантели
☒ в) теннисный мяч
г) баскетбольный мяч
5. Какой из видов спорта относится к игровым?
а) лёгкая атлетика
б) спортивная гимнастика
☒ в) волейбол
г) плавание

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- г) мост



7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- г) правильность выполнения подтягивания

8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брус
- б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка



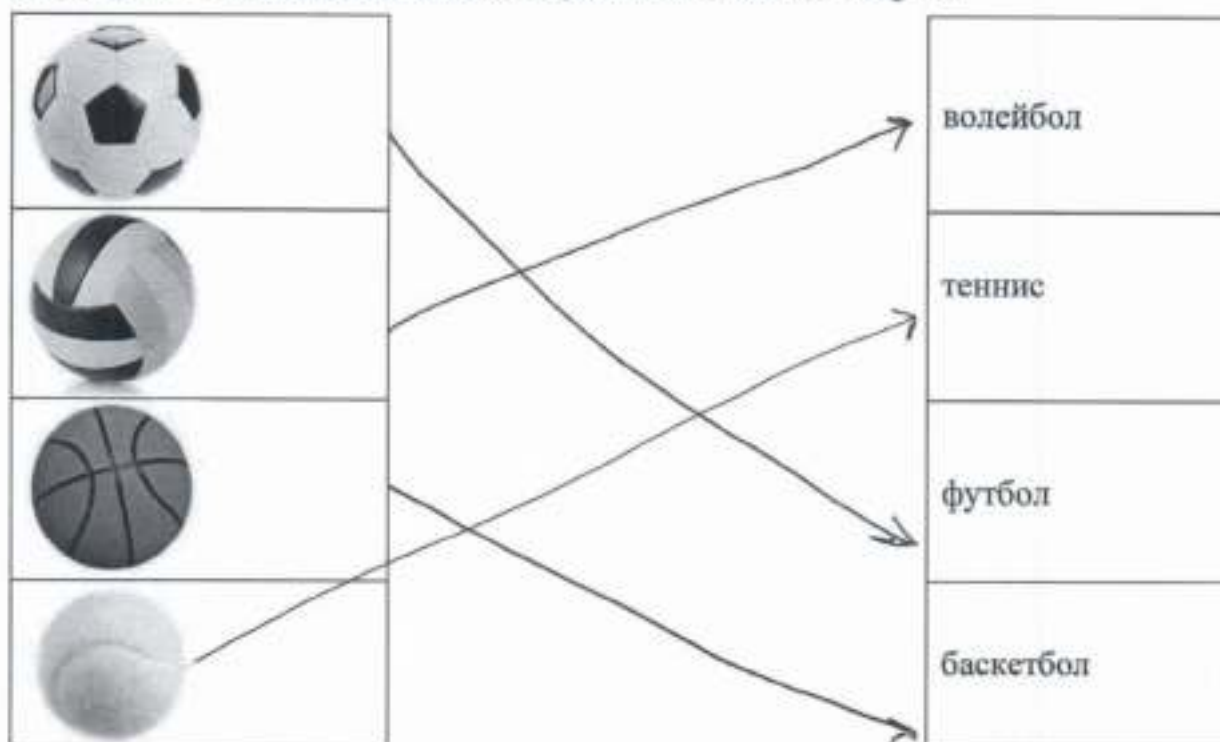
9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.



12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.



13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?

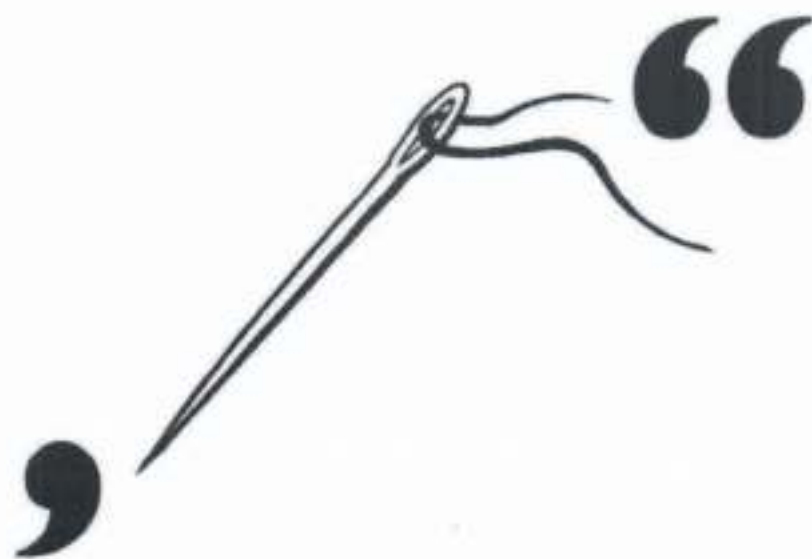


Ответ: плавание.

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: _____.

15. Решите ребус.



Ответ: _____.

Максимальное количество баллов за работу – 25.

125

10-5

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 25.

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?

- ☒ а) гибкость
- б) сообразительность
- в) трудолюбие
- г) здоровье

2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?

- а) 776 н.э.
- б) 393 до н.э.
- ☒ в) 1896 н.э.
- г) 776 до н.э.

3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- ☒ а) у подножия горы Олимп
- б) в местности, называемой Олимпией
- в) в честь олимпийских богов
- г) после зажжения олимпийского огня

4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?

- а) гиря
- б) гантели
- ☒ в) теннисный мяч
- г) баскетбольный мяч

5. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) лёгкая атлетика
- б) спортивная гимнастика
- ☒ в) волейбол
- г) плавание

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- г) мост



7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- г) правильность выполнения подтягивания

8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брус
- б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка



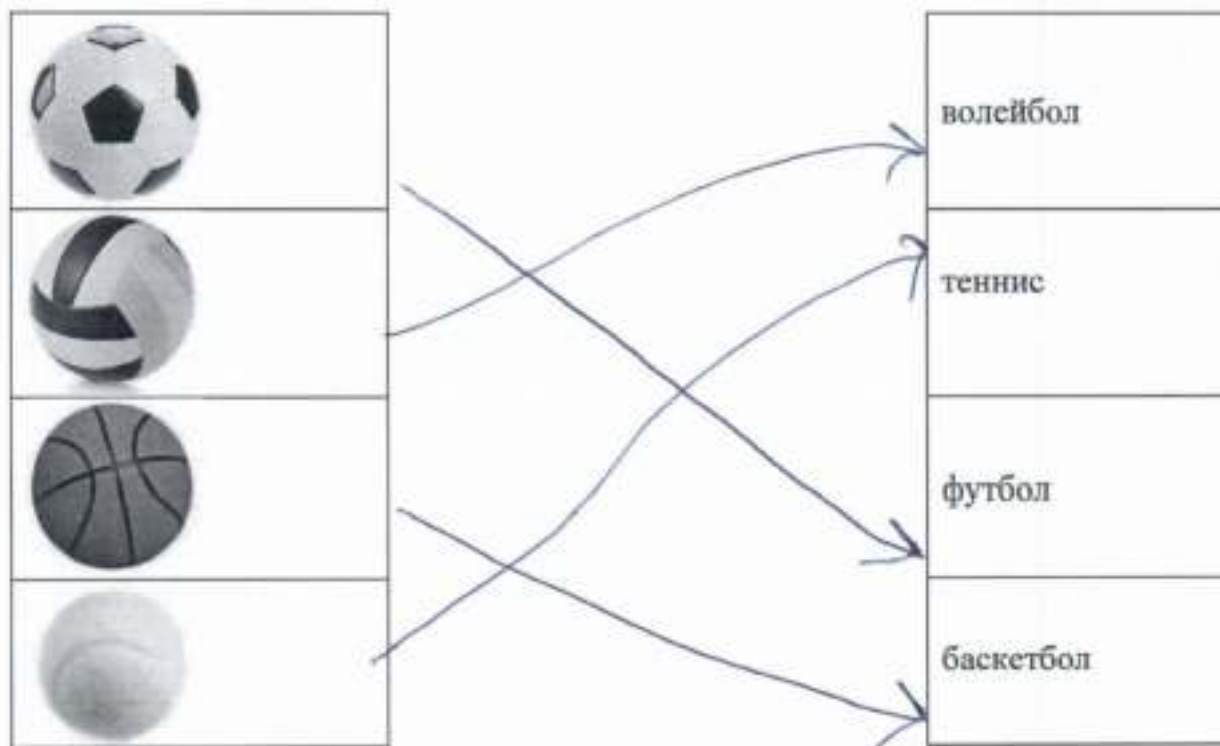
9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

4 11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.



1 12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.



0 13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?



0 Ответ: _____.

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: _____.

15. Решите ребус.



Ответ: _____.

Максимальное количество баллов за работу – 25.

118

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

10-3

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 25.

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?
☒ а) гибкость
б) сообразительность
в) трудолюбие
г) здоровье
2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?
а) 776 н.э.
б) 393 до н.э.
в) 1896 н.э.
☒ г) 776 до н.э.
3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились
а) у подножия горы Олимп
☒ б) в местности, называемой Олимпией
в) в честь олимпийских богов
г) после зажжения олимпийского огня
4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?
а) гиря
б) гантели
☒ в) теннисный мяч
г) баскетбольный мяч
5. Какой из видов спорта относится к игровым?
а) лёгкая атлетика
б) спортивная гимнастика
☒ в) волейбол
г) плавание

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- ☒ г) мост



7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- ☒ а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- г) правильность выполнения подтягивания

8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брус
- ☒ б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка



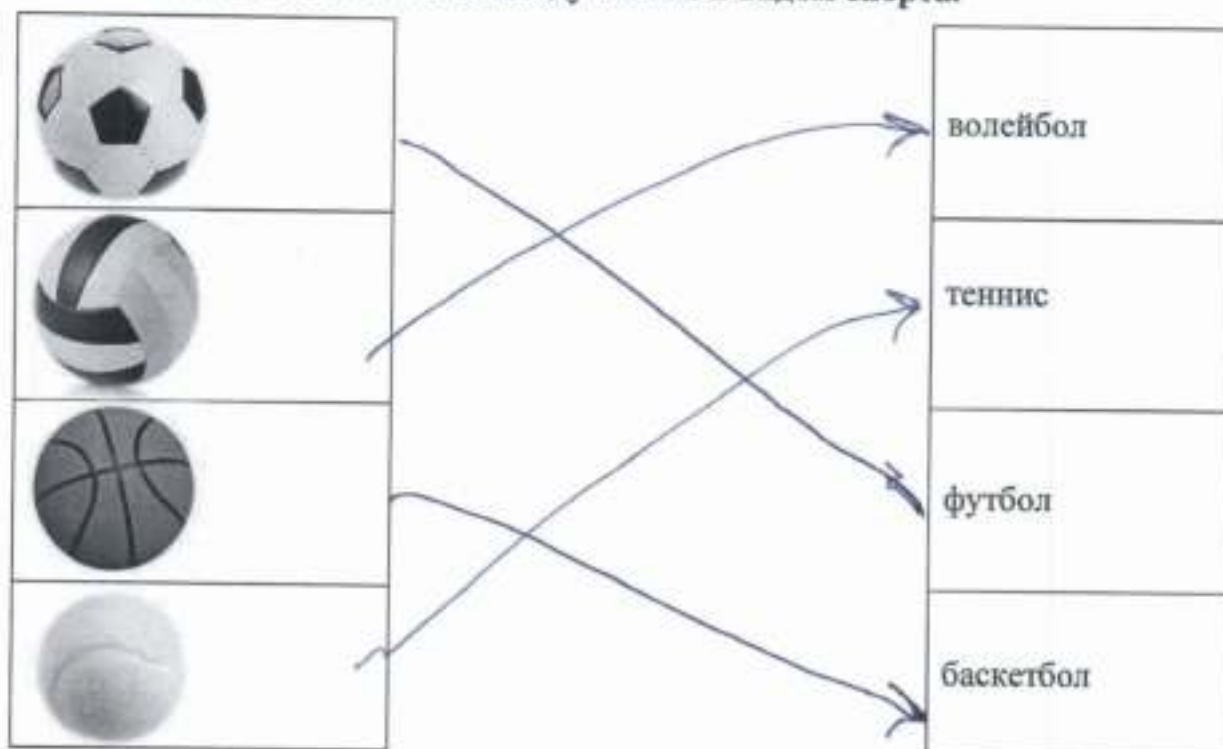
9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- ☒ б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- ☒ а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.



12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.



13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?



Ответ: Плавание.

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волаи через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волаи на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: _____.

15. Решите ребус.



Ответ: _____.

Максимальное количество баллов за работу – 25.

165

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

10-4

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 25.

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?
 - а) гибкость
 - ☒ б) сообразительность
 - в) трудолюбие
 - г) здоровье
2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?
 - а) 776 н.э.
 - ☒ б) 393 до н.э.
 - в) 1896 н.э.
 - г) 776 до н.э.
3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились
 - ☒ а) у подножия горы Олимп
 - б) в местности, называемой Олимпией
 - в) в честь олимпийских богов
 - г) после зажжения олимпийского огня
4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?
 - а) гиря
 - б) гантели
 - ☒ в) теннисный мяч
 - г) баскетбольный мяч
5. Какой из видов спорта относится к игровым?
 - а) лёгкая атлетика
 - б) спортивная гимнастика
 - ☒ в) волейбол
 - г) плавание

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- г) мост



7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- г) правильность выполнения подтягивания

8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брус
- б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка



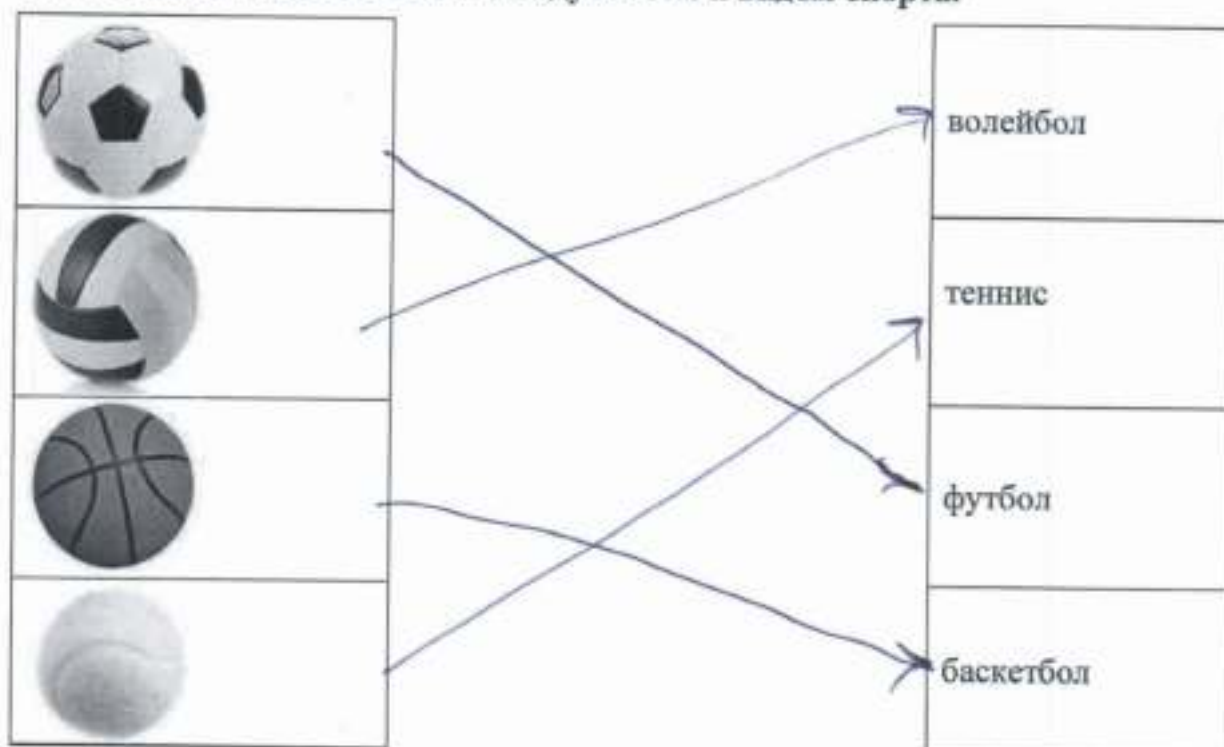
9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

4 11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.



1 12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.



2 13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?



Ответ: плавание.

0 14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают вола́н через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» вола́н на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: _____.

15. Решите ребус.



Ответ: _____.

Максимальное количество баллов за работу – 25.

145

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

10-7

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 25.

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?
- ☒ а) гибкость
 - б) сообразительность
 - в) трудолюбие
 - г) здоровье
2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?
- а) 776 н.э.
 - б) 393 до н.э.
 - ☒ в) 1896 н.э.
 - г) 776 до н.э.
3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились
- а) у подножия горы Олимп
 - б) в местности, называемой Олимпией
 - ☒ в) в честь олимпийских богов
 - г) после зажжения олимпийского огня
4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?
- а) гири
 - ☒ б) гантели
 - в) теннисный мяч
 - г) баскетбольный мяч
5. Какой из видов спорта относится к игровым?
- а) лёгкая атлетика
 - б) спортивная гимнастика
 - ☒ в) волейбол
 - г) плавание

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- ☒ г) мост



7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- ☒ г) правильность выполнения подтягивания

8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брус
- ☒ б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка



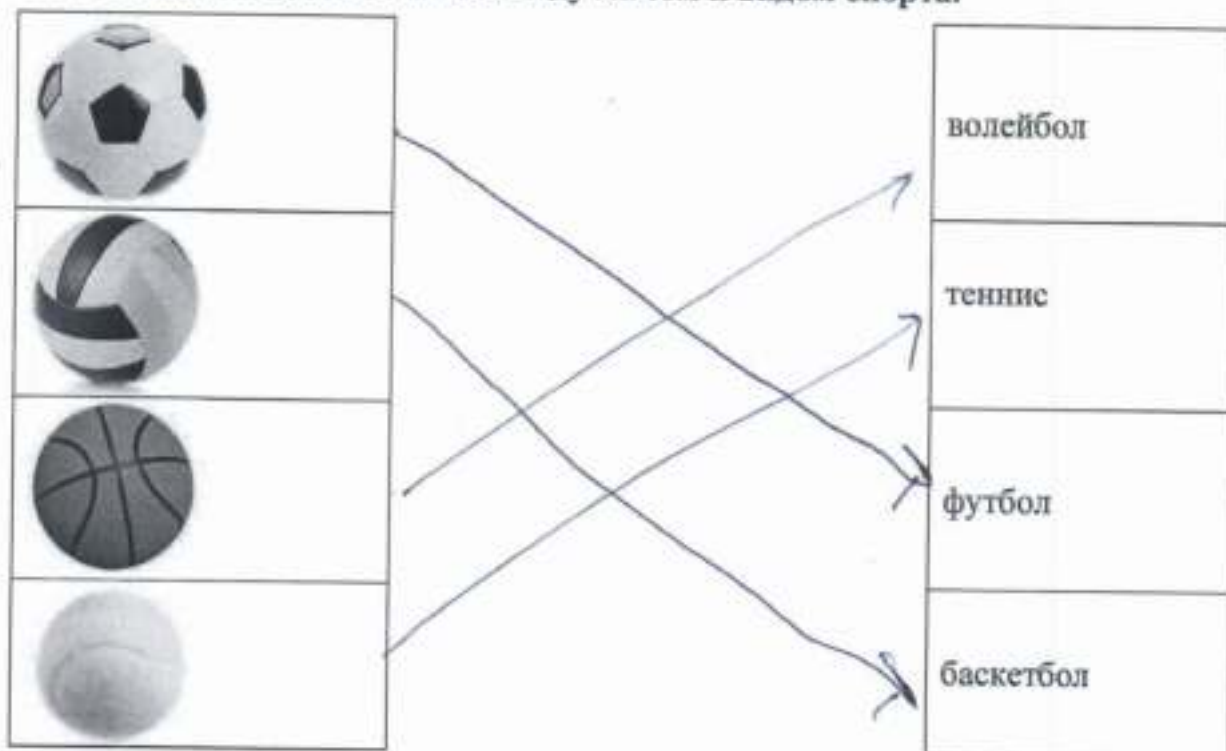
9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- ☒ г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- ☒ в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

2 11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.



2 12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.



1 13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?



Ответ: плавание.

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают вола́н через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» вола́н на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: _____.

15. Решите ребус.



Ответ: _____.

Максимальное количество баллов за работу – 25.

128