

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

10-16

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?
 - а) ходьба по бревну
 - б) выпады
 - в) наклон вперёд из положения стоя
 - г) прыжки со скакалкой
2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?
 - а) чтение стихов
 - б) бой на мечах
 - в) метание камня
 - г) бег на 1 стадий
3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?
 - а) биатлон
 - б) фигурное катание
 - в) лыжные гонки
 - г) конькобежный спорт
4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?
 - а) бокс
 - б) лёгкая атлетика
 - в) шахматы
 - г) бадминтон
5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?
 - а) баскетбол
 - б) волейбол
 - в) гандбол
 - г) регби

- 1 6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?
- а) баскетбол
 - б) теннис
 - в) бейсбол
 - г) бильярд
- 1 7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?
- а) пронос мяча
 - б) заслон
 - в) пробегка
 - г) двойное ведение
- 1 8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?
- а) мяч попал в сектор
 - б) попытка выполнена по команде судьи
 - в) время, выделенное на попытку, просрочено
 - г) судья поднимает белый флаг
- 1 9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?
- а) ловкость
 - б) сила
 - в) гибкость
 - г) выносливость
- 0 10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?
- а) в 2018 году
 - б) в 2020 году
 - в) в 2021 году
 - г) в 2023 году
- 1 11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?
- а) способ «ножницы»
 - б) способ «согнув ноги»
 - в) способ «перешагивание»
 - г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж





13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) гоплитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

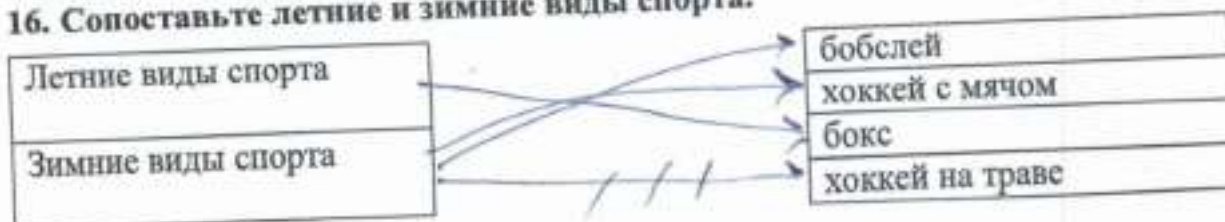
- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	гандбол
	бейсбол
	гольф
	регби

Hand-drawn arrows indicate the following matches:
 - Golf ball to гольф
 - Gilbert baseball to бейсбол
 - Select rugby ball to регби
 - Baseball to гандбол

3 16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.



17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: (Охоты) конный спорт.

2 18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Олимпийские игры.

19. Победителя Олимпийских игр античности называли _____.

Ответ: _____.

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание
замах
марш
на старт
отталкивание
подготовка
полёт
приземление
присед
прыжок
разбег
размах
раскачка
стойка

Ответ: отталкивание, полёт, приземление

Максимальное количество баллов за работу – 30.

245

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР 10-18

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?
- ☒ а) ходьба по бревну
 - б) выпады
 - в) наклон вперёд из положения стоя
 - г) прыжки со скакалкой
2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?
- а) чтение стихов
 - б) бой на мечях
 - ☒ в) метание камня
 - г) бег на 1 стадий
3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?
- а) биатлон
 - б) фигурное катание
 - ☒ в) лыжные гонки
 - г) конькобежный спорт
4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?
- а) бокс
 - б) лёгкая атлетика
 - ☒ в) шахматы
 - г) бадминтон
5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?
- ☒ а) баскетбол
 - б) волейбол
 - в) гандбол
 - г) регби

- 1 6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?
- а) баскетбол
 - б) теннис
 - в) бейсбол
 - ☒ г) бильярд
- 1 7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?
- а) пронос мяча
 - ☒ б) заслон
 - в) пробежка
 - г) двойное ведение
- 0 8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?
- ☒ а) мяч попал в сектор
 - б) попытка выполнена по команде судьи
 - в) время, выделенное на попытку, просрочено
 - г) судья поднимает белый флаг
- 1 9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?
- ☒ а) ловкость
 - б) сила
 - в) гибкость
 - г) выносливость
- 1 10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?
- а) в 2018 году
 - б) в 2020 году
 - ☒ в) в 2021 году
 - г) в 2023 году
- 0 11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?
- ☒ а) способ «ножницы»
 - б) способ «согнув ноги»
 - в) способ «перешагивание»
 - г) способ «прогнувшись»

1 12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж


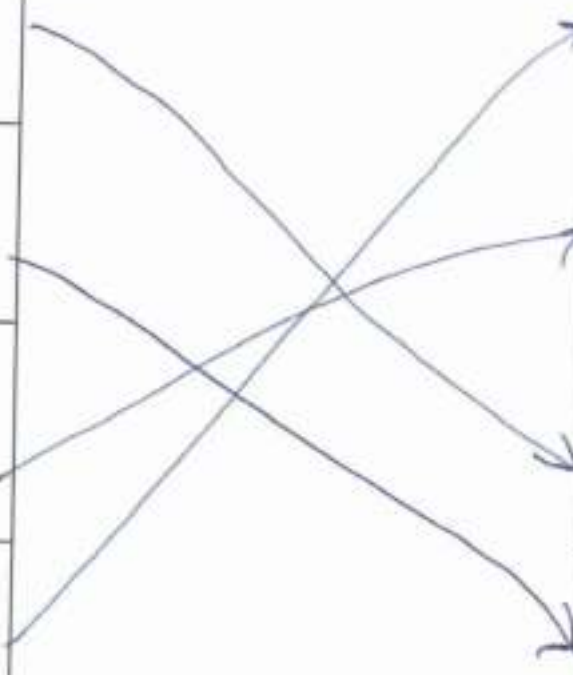



0 13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) гоплитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

1 14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

3 15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

		гандбол
		бейсбол
		гольф
		регби

4 16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта	бобслей
Зимние виды спорта	хоккей с мячом
	бокс
	хоккей на траве

2 17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: конный спорт.

2 18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: олимпийские.

0 19. Победителя Олимпийских игр античности называли _____.

Ответ: _____.

0 20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание
замах
марш
на старт
отталкивание
подготовка
полёт
приземление
присед
прыжок
разбег
размах
раскачка
стойка

Ответ: прыжок, приземление.

Максимальное количество баллов за работу – 30.

21,5.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

10-19

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?
 - ☒ а) ходьба по бревну
 - б) выпады
 - в) наклон вперёд из положения стоя
 - г) прыжки со скакалкой
2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?
 - а) чтение стихов
 - б) бой на мечях
 - ☒ в) метание камня
 - г) бег на 1 стадий
3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?
 - а) биатлон
 - б) фигурное катание
 - ☒ в) лыжные гонки
 - г) конькобежный спорт
4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?
 - а) бокс
 - б) лёгкая атлетика
 - ☒ в) шахматы
 - г) бадминтон
5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?
 - а) баскетбол
 - б) волейбол
 - ☒ в) гандбол
 - г) регби

- 1 6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?
- а) баскетбол
 - б) теннис
 - в) бейсбол
 - ☒ г) бильярд
- 1 7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?
- а) пронос мяча
 - ☒ б) заслон
 - в) пробежка
 - г) двойное ведение
8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?
- ☒ а) мяч попал в сектор
 - б) попытка выполнена по команде судьи
 - в) время, выделенное на попытку, просрочено
 - г) судья поднимает белый флаг
- 1 9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3×10 м»?
- ☒ а) ловкость
 - б) сила
 - в) гибкость
 - г) выносливость
- 1 10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?
- а) в 2018 году
 - б) в 2020 году
 - ☒ в) в 2021 году
 - г) в 2023 году
- 8 11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?
- ☒ а) способ «ножницы»
 - б) способ «согнув ноги»
 - в) способ «перешагивание»
 - г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- ☒ г) Париж


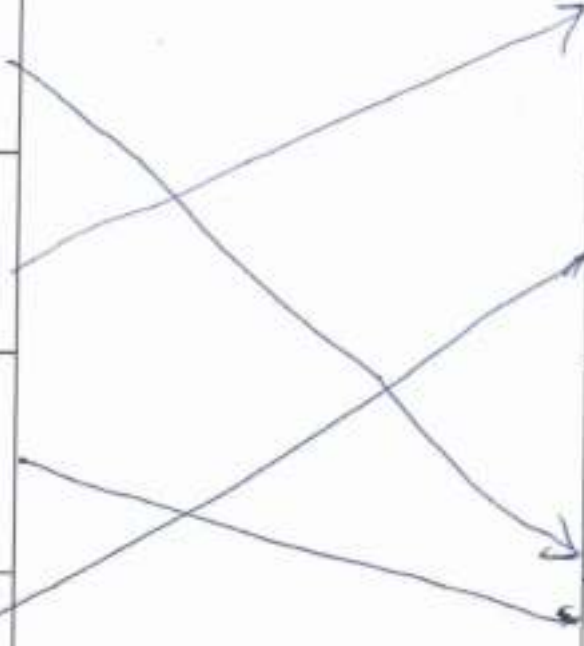



13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- ☒ а) панкратион
- б) гошпитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- ☒ б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

		гандбол
		бейсбол
		гольф
		регби

3 16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.



4 17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: конный спорт

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Олимпийские

19. Победителя Олимпийских игр античности называли _____.

Ответ: _____

2 20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание
замах
марш
на старт
отталкивание
подготовка
полёт
приземление
присед
прыжок
разбег
размах
раскачка
стойка

Ответ: отталкивание, полёт, приземление

Максимальное количество баллов за работу – 30.

208

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

ID-20

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?
- ☒ а) ходьба по бревну
 - б) выпады
 - в) наклон вперёд из положения стоя
 - г) прыжки со скакалкой
2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?
- а) чтение стихов
 - б) бой на мечях
 - ☒ в) метание камня
 - г) бег на 1 стадий
3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?
- ☒ а) биатлон
 - б) фигурное катание
 - в) лыжные гонки
 - г) конькобежный спорт
4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?
- а) бокс
 - ☒ б) лёгкая атлетика
 - ☒ в) шахматы
 - г) бадминтон
5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?
- ☒ а) баскетбол
 - б) волейбол
 - в) гандбол
 - г) регби

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?
- а) баскетбол
 - б) теннис
 - в) бейсбол
 - г) бильярд
7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?
- а) пронос мяча
 - б) заслон
 - в) пробегка
 - г) двойное ведение
8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?
- а) мяч попал в сектор
 - б) попытка выполнена по команде судьи
 - в) время, выделенное на попытку, просрочено
 - г) судья поднимает белый флаг
9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?
- а) ловкость
 - б) сила
 - в) гибкость
 - г) выносливость
10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?
- а) в 2018 году
 - б) в 2020 году
 - в) в 2021 году
 - г) в 2023 году
11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?
- а) способ «ножницы»
 - б) способ «согнув ноги»
 - в) способ «перешагивание»
 - г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж


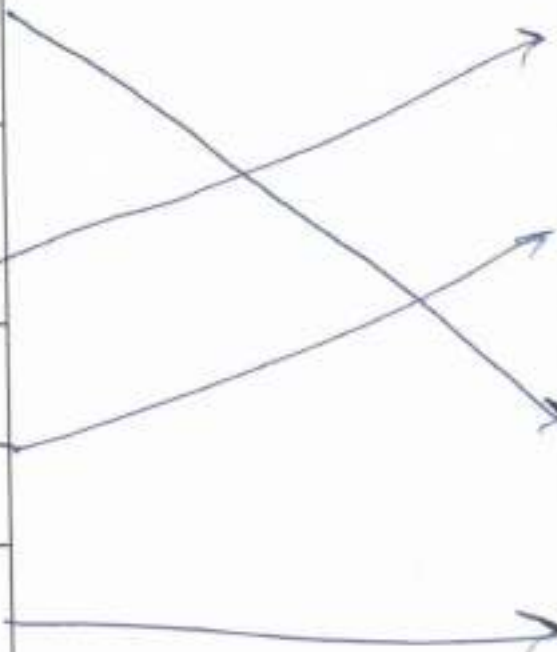



13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) гоплитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

		гандбол
		бейсбол
		гольф
		регби

4 16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта	бобслей
Зимние виды спорта	хоккей с мячом
	бокс
	хоккей на траве

2 17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: конный.

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: олимпийские игры.

19. Победителя Олимпийских игр античности называли _____.

Ответ: _____.

2 20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание
замах
марш
на старт
отталкивание
подготовка
полёт
приземление
присед
прыжок
разбег
размах
раскачка
стойка

Ответ: отталкивание, полёт, приземление

Максимальное количество баллов за работу – 30.

225

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

10-21

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?
- а) ходьба по бревну
 - б) выпады
 - в) наклон вперёд из положения стоя
 - г) прыжки со скакалкой
2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?
- а) чтение стихов
 - б) бой на мечях
 - в) метание камня
 - г) бег на 1 стадий
3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?
- а) биатлон
 - б) фигурное катание
 - в) лыжные гонки
 - г) конькобежный спорт
4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?
- а) бокс
 - б) лёгкая атлетика
 - в) шахматы
 - г) бадминтон
5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?
- а) баскетбол
 - б) волейбол
 - в) гандбол
 - г) регби

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) бильярд

7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) время, выделенное на попытку, просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в) в 2021 году
- г) в 2023 году

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж





13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) гоплитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	гандбол
	бейсбол
	гольф
	регби

Hand-drawn arrows indicate the correct matches: Golf ball to гольф, Gilbert baseball to бейсбол, Select rugby ball to регби, and Baseball to гандбол.

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта
Зимние виды спорта

бобслей
хоккей с мячом
бокс
хоккей на траве

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: Конный спорт

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Олимпийские игры

19. Победителя Олимпийских игр античности называли _____.

Ответ: _____

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание
замах
марш
на старт
отталкивание
подготовка
полёт
приземление
присед
прыжок
разбег
размах
раскачка
стойка

Ответ: _____

Максимальное количество баллов за работу – 30.

208

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

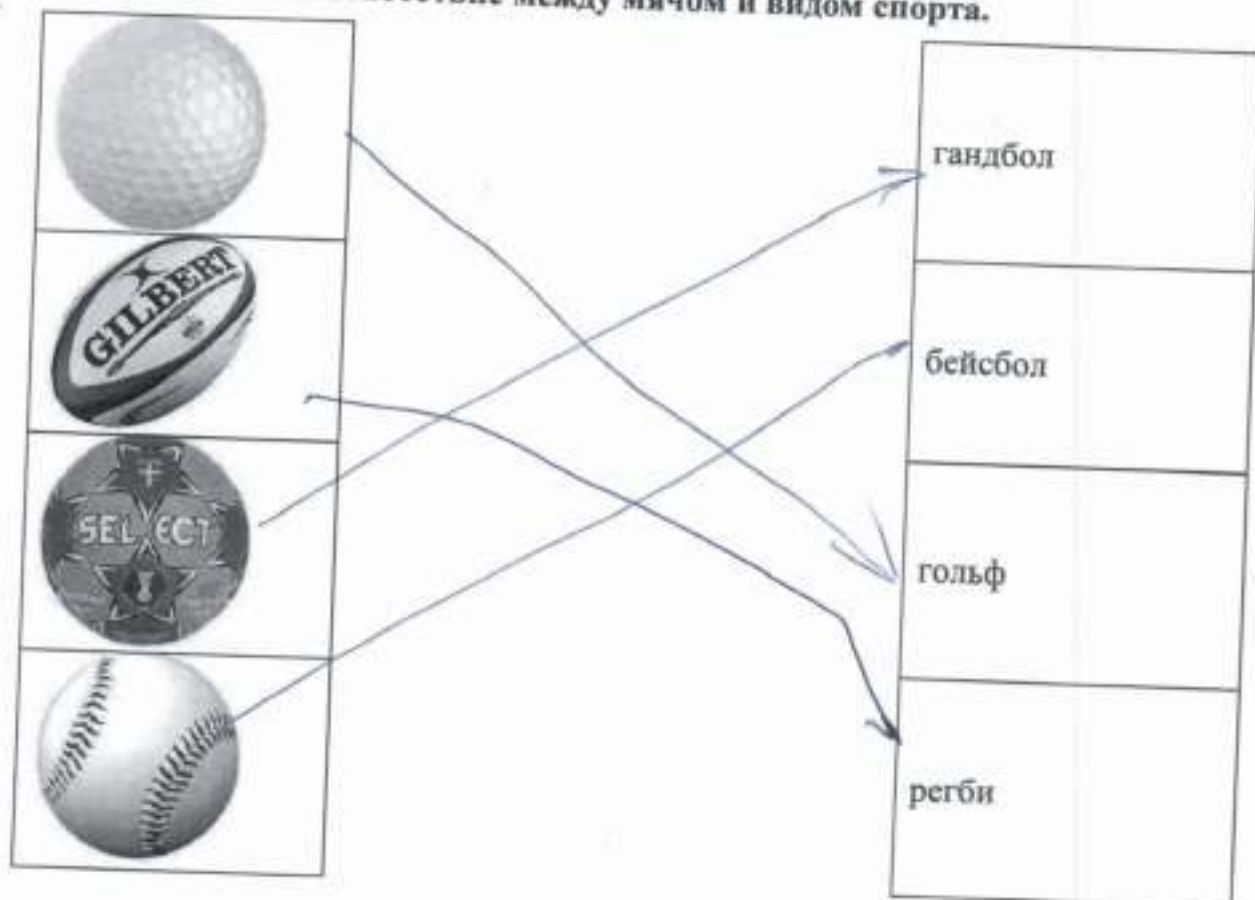
10-22

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?
- ☒ а) ходьба по бревну
 - б) выпады
 - в) наклон вперёд из положения стоя
 - г) прыжки со скакалкой
2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?
- а) чтение стихов
 - б) бой на мечях
 - ☒ в) метание камня
 - г) бег на 1 стадий
3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?
- а) биатлон
 - б) фигурное катание
 - ☒ в) лыжные гонки
 - г) конькобежный спорт
4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?
- а) бокс
 - б) лёгкая атлетика
 - ☒ в) шахматы
 - г) бадминтон
5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?
- а) баскетбол
 - ☒ б) волейбол
 - в) гандбол
 - г) регби

- 1 6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?
- а) баскетбол
 - б) теннис
 - в) бейсбол
 - ☒ г) бильярд
- 1 7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?
- а) пронос мяча
 - ☒ б) заслон
 - в) пробежка
 - г) двойное ведение
8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?
- ☒ а) мяч попал в сектор
 - б) попытка выполнена по команде судьи
 - в) время, выделенное на попытку, просрочено
 - г) судья поднимает белый флаг
- 1 9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3×10 м»?
- а) ловкость
 - б) сила
 - ☒ в) гибкость
 - г) выносливость
- 1 10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?
- а) в 2018 году
 - б) в 2020 году
 - ☒ в) в 2021 году
 - г) в 2023 году
- 1 11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?
- а) способ «ножницы»
 - б) способ «согнув ноги»
 - ☒ в) способ «перешагивание»
 - г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?
- а) Пекин
 - б) Токио
 - в) Милан
 - г) Париж
13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.
- а) панкратион
 - б) гоппитодром
 - в) долиходром
 - г) пентатлон
14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?
- а) плавание
 - б) лёгкая атлетика
 - в) лыжные гонки
 - г) конькобежный спорт
15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.



2 16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта	бобслей
Зимние виды спорта	хоккей с мячом
	бокс
	хоккей на траве

2 17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: конный спорт.

2 18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Олимпийские.

0 19. Победителя Олимпийских игр античности называли _____.

Ответ: _____.

0 20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание
замах
марш
на старт
отталкивание
подготовка
полёт
приземление
присед
прыжок
разбег
размах
раскачка
стойка

Ответ: _____.

Максимальное количество баллов за работу – 30.

195.