

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?

- ☒ а) ходьба по бревну
- б) выпады
- в) наклон вперёд из положения стоя
- г) прыжки со скакалкой

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- а) чтение стихов
- б) бой на мечях
- ☒ в) метание камня
- г) бег на 1 стадий

3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- а) биатлон
- б) фигурное катание
- ☒ в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?

- а) бокс
- ☒ б) лёгкая атлетика
- в) шахматы
- г) бадминтон

5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?

- ☒ а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?
- а) баскетбол
 - б) теннис
 - в) бейсбол
 - г) бильярд
7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?
- а) пронос мяча
 - б) заслон
 - в) пробежка
 - г) двойное ведение
8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?
- а) мяч попал в сектор
 - б) попытка выполнена по команде судьи
 - в) время, выделенное на попытку, просрочено
 - г) судья поднимает белый флаг
9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?
- а) ловкость
 - б) сила
 - в) гибкость
 - г) выносливость
10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?
- а) в 2018 году
 - б) в 2020 году
 - в) в 2021 году
 - г) в 2023 году
11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?
- а) способ «ножницы»
 - б) способ «согнув ноги»
 - в) способ «перешагивание»
 - г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж

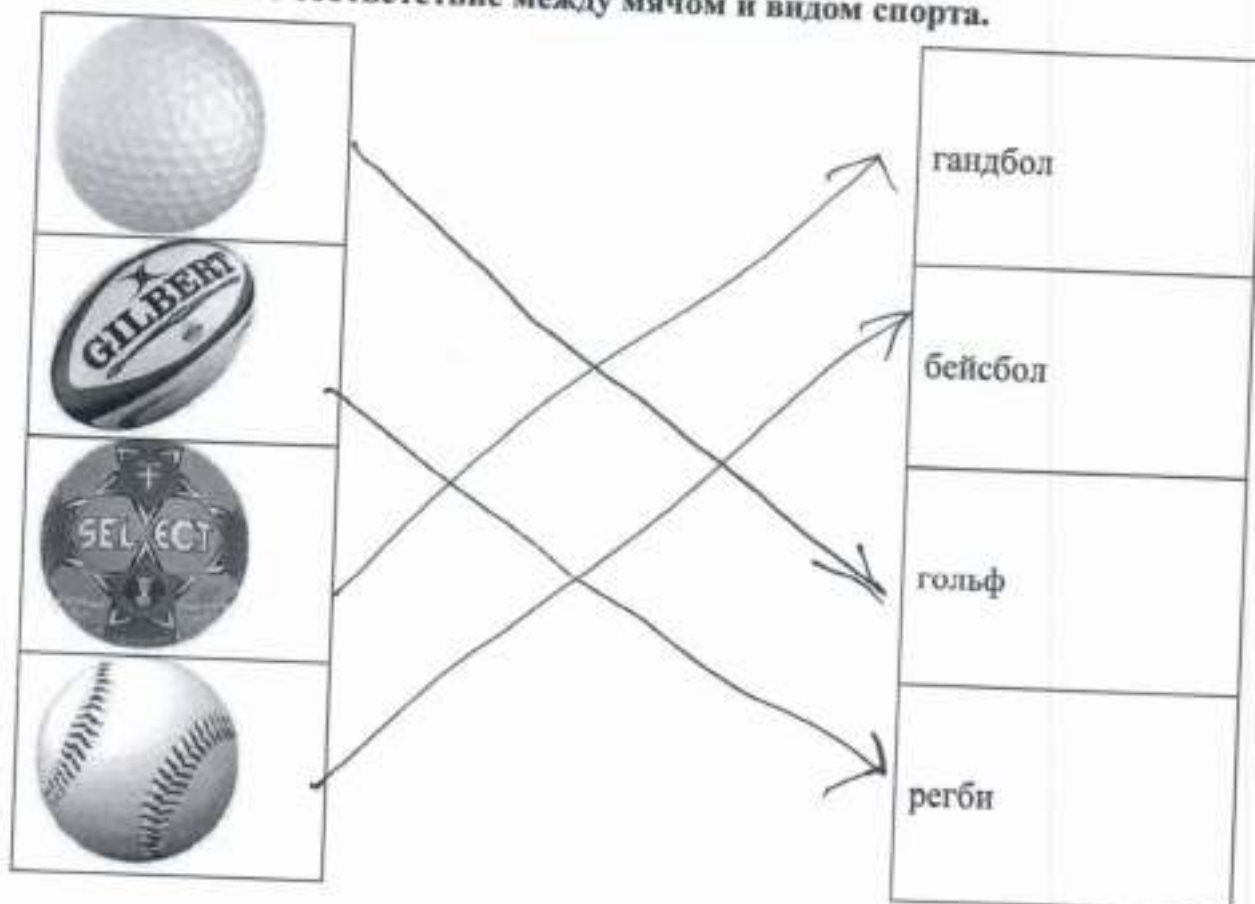
13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) гоппитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.



- 4 16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.



- 2 17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: конный спорт

- 2 18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: олимпийские

- 0 19. Победителя Олимпийских игр античности называли _____.

Ответ: _____

- 0 20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание
замах
марш
на старт
отталкивание
подготовка
полёт
приземление
присед
прыжок
разбег
размах
раскачка
стойка

Ответ: _____

Максимальное количество баллов за работу – 30.

245

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?
- ☒ а) ходьба по бревну
 - б) выпады
 - в) наклон вперёд из положения стоя
 - г) прыжки со скакалкой
2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?
- а) чтение стихов
 - ☒ б) бой на мечах
 - в) метание камня
 - г) бег на 1 стадий
3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?
- ☒ а) биатлон
 - б) фигурное катание
 - в) лыжные гонки
 - г) конькобежный спорт
4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?
- а) бокс
 - б) лёгкая атлетика
 - ☒ в) шахматы
 - г) бадминтон
5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?
- ☒ а) баскетбол
 - б) волейбол
 - в) гандбол
 - г) регби

- 1 6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?
- а) баскетбол
 - б) теннис
 - в) бейсбол
 - ☒ г) бильярд
- 0 7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?
- а) пронос мяча
 - б) заслон
 - ☒ в) пробежка
 - г) двойное ведение
- 1 8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?
- а) мяч попал в сектор
 - б) попытка выполнена по команде судьи
 - ☒ в) время, выделенное на попытку, просрочено
 - г) судья поднимает белый флаг
- 1 9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?
- ☒ а) ловкость
 - б) сила
 - в) гибкость
 - г) выносливость
- 1 10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?
- а) в 2018 году
 - б) в 2020 году
 - ☒ в) в 2021 году
 - г) в 2023 году
- 1 11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?
- а) способ «ножницы»
 - б) способ «согнув ноги»
 - ☒ в) способ «перешагивание»
 - г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж

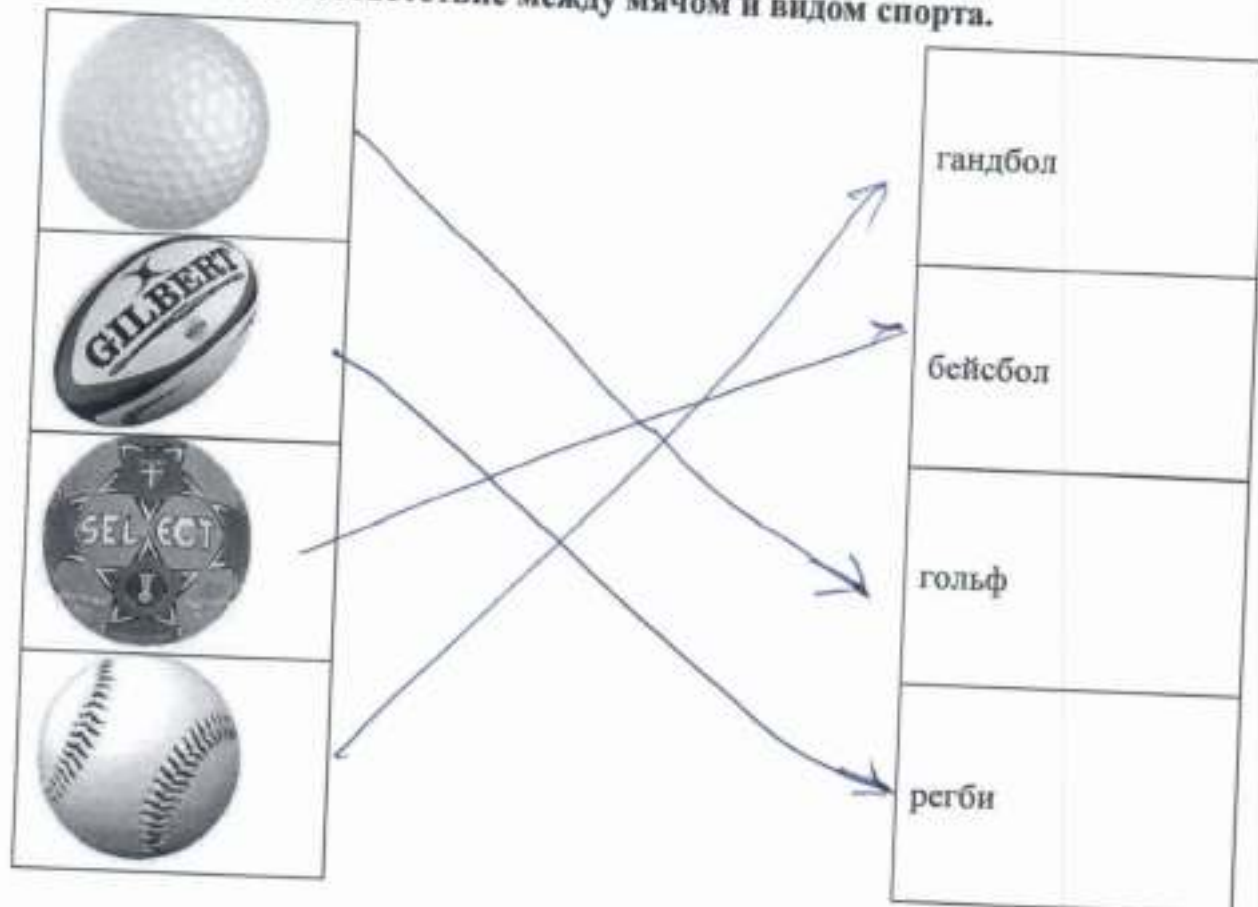
13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) гоппитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.



2 16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.



- 2 17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: конный спорт.

- 2 18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Олимпийские игры.

- 0 19. Победителя Олимпийских игр античности называли _____.

Ответ: _____.

- 0 20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание
замах
марш
на старт
отталкивание
подготовка
полёт
приземление
присед
прыжок
разбег
размах
раскачка
стойка

Ответ: _____.

Максимальное количество баллов за работу – 30.

185

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?
- ☒ а) ходьба по бревну
 - ☐ б) выпады
 - ☐ в) наклон вперёд из положения стоя
 - ☐ г) прыжки со скакалкой
2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?
- ☐ а) чтение стихов
 - ☐ б) бой на мечях
 - ☒ в) метание камня
 - ☐ г) бег на 1 стадий
3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?
- ☐ а) биатлон
 - ☐ б) фигурное катание
 - ☐ в) лыжные гонки
 - ☒ г) конькобежный спорт
4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?
- ☐ а) бокс
 - ☐ б) лёгкая атлетика
 - ☒ в) шахматы
 - ☐ г) бадминтон
5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?
- ☒ а) баскетбол
 - ☐ б) волейбол
 - ☐ в) гандбол
 - ☐ г) регби

- 1 6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?
- а) баскетбол
 - б) теннис
 - в) бейсбол
 - г) бильярд
- 1 7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?
- а) пронос мяча
 - б) заслон
 - в) пробежка
 - г) двойное ведение
8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?
- а) мяч попал в сектор
 - б) попытка выполнена по команде судьи
 - в) время, выделенное на попытку, просрочено
 - г) судья поднимает белый флаг
- 1 9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3×10 м»?
- а) ловкость
 - б) сила
 - в) гибкость
 - г) выносливость
- 1 10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?
- а) в 2018 году
 - б) в 2020 году
 - в) в 2021 году
 - г) в 2023 году
11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?
- а) способ «ножницы»
 - б) способ «согнув ноги»
 - в) способ «перешагивание»
 - г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж





13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) гоплитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	гандбол
	бейсбол
	гольф
	регби

Hand-drawn arrows indicate the following matches:
 - Handball (top left) to Регби (bottom right)
 - Baseball (second row left) to Гандбол (top right)
 - Golf ball (third row left) to Бейсбол (second row right)
 - Rugby ball (bottom left) to Гольф (third row right)

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.



17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: конный спорт

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Олимпийские игры

19. Победителя Олимпийских игр античности называли _____.

Ответ: _____

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

- внимание
- замах
- марш
- на старт
- отталкивание
- подготовка
- полёт
- приземление
- присед
- прыжок
- разбег
- размах
- раскачка
- стойка

Ответ: _____

Максимальное количество баллов за работу – 30.

168

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. 1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?
 - ☒ а) ходьба по бревну
 - б) выпады
 - в) наклон вперёд из положения стоя
 - г) прыжки со скакалкой
2. 2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?
 - а) чтение стихов
 - б) бой на мечях
 - ☒ в) метание камня
 - г) бег на 1 стадий
3. 3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?
 - а) биатлон
 - б) фигурное катание
 - ☒ в) лыжные гонки
 - г) конькобежный спорт
4. 4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?
 - а) бокс
 - б) лёгкая атлетика
 - ☒ в) шахматы
 - г) бадминтон
5. 5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?
 - ☒ а) баскетбол
 - б) волейбол
 - в) гандбол
 - г) регби

- 1 6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?
- а) баскетбол
 - б) теннис
 - в) бейсбол
 - ☒ г) бильярд
- 1 7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?
- а) пронос мяча
 - ☒ б) заслон
 - в) пробежка
 - г) двойное ведение
- 0 8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?
- а) мяч попал в сектор
 - ☒ б) попытка выполнена по команде судьи
 - в) время, выделенное на попытку, просрочено
 - г) судья поднимает белый флаг
- 1 9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?
- ☒ а) ловкость
 - б) сила
 - в) гибкость
 - г) выносливость
- 1 10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?
- а) в 2018 году
 - б) в 2020 году
 - ☒ в) в 2021 году
 - г) в 2023 году
- 0 11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?
- ☒ а) способ «ножницы»
 - б) способ «согнув ноги»
 - в) способ «перешагивание»
 - г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж

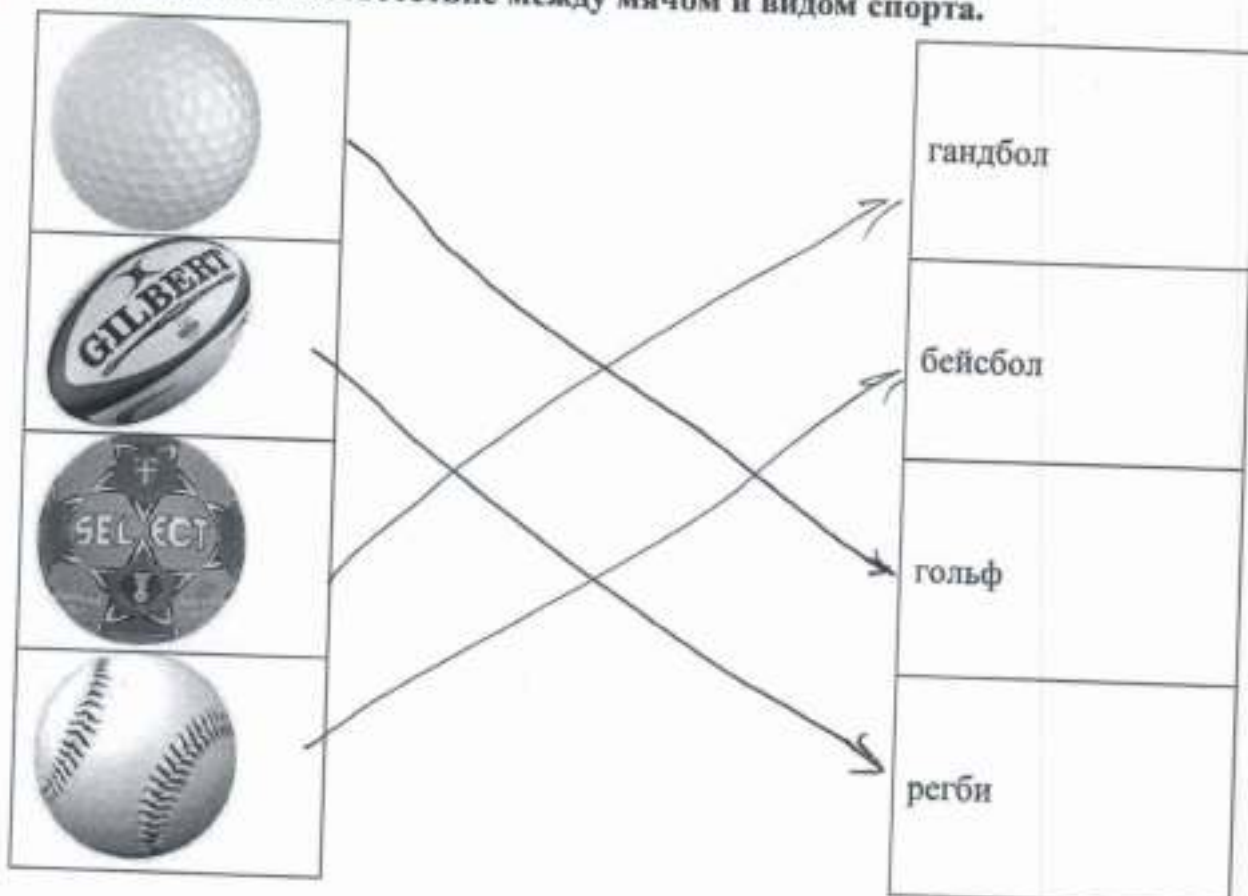
13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) гоппитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.



- 2 16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.



- 2 17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: конный спорт.

- 2 18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: олимпийские игры.

- 2 19. Победителя Олимпийских игр античности называли _____.

Ответ: победитель.

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание
замах
марш
на старт
отталкивание
подготовка
полёт
приземление
присед
прыжок
разбег
размах
раскачка
стойка

Ответ: _____.

Максимальное количество баллов за работу – 30.

20.5

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. 1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?
- ☒ а) ходьба по бревну
 - б) выпады
 - в) наклон вперёд из положения стоя
 - г) прыжки со скакалкой
2. 2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?
- а) чтение стихов
 - б) бой на мечах
 - ☒ в) метание камня
 - г) бег на 1 стадий
3. 3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?
- а) биатлон
 - б) фигурное катание
 - ☒ в) лыжные гонки
 - г) конькобежный спорт
4. 4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?
- а) бокс
 - б) лёгкая атлетика
 - ☒ в) шахматы
 - г) бадминтон
5. 5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?
- а) баскетбол
 - ☒ б) волейбол
 - в) гандбол
 - г) регби

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?
- а) баскетбол
 - б) теннис
 - в) бейсбол
 - г) бильярд
7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?
- а) пронос мяча
 - б) заслон
 - в) пробежка
 - г) двойное ведение
8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?
- а) мяч попал в сектор
 - б) попытка выполнена по команде судьи
 - в) время, выделенное на попытку, просрочено
 - г) судья поднимает белый флаг
9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3×10 м»?
- а) ловкость
 - б) сила
 - в) гибкость
 - г) выносливость
10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?
- а) в 2018 году
 - б) в 2020 году
 - в) в 2021 году
 - г) в 2023 году
11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?
- а) способ «ножницы»
 - б) способ «согнув ноги»
 - в) способ «перешагивание»
 - г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж

13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) гоппитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.





	гандбол
	бейсбол
	гольф
	регби

Diagram showing connections between balls and sports:

- Golf ball connects to гандбол
- Gilbert brand oval ball connects to бейсбол
- Select brand round ball connects to гольф
- Baseball connects to регби

3 16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.



2 17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: конный спорт

2 18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Олимпийские игры

19. Победителя Олимпийских игр античности называли _____.

Ответ: _____

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

- внимание
- замах
- марш
- на старт
- отталкивание
- подготовка
- полёт
- приземление
- присед
- прыжок
- разбег
- размах
- раскачка
- стойка

Ответ: _____

Максимальное количество баллов за работу – 30.

170

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?
- ☒ а) ходьба по бревну
 - ☐ б) выпады
 - ☐ в) наклон вперёд из положения стоя
 - ☐ г) прыжки со скакалкой
2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?
- ☐ а) чтение стихов
 - ☐ б) бой на мечах
 - ☒ в) метание камня
 - ☐ г) бег на 1 стадий
3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?
- ☐ а) биатлон
 - ☐ б) фигурное катание
 - ☒ в) лыжные гонки
 - ☐ г) конькобежный спорт
4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?
- ☐ а) бокс
 - ☐ б) лёгкая атлетика
 - ☐ в) шахматы
 - ☒ г) бадминтон
5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?
- ☒ а) баскетбол
 - ☐ б) волейбол
 - ☐ в) гандбол
 - ☐ г) регби

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?
- а) баскетбол
 - б) теннис
 - в) бейсбол
 - г) бильярд
7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?
- а) пронос мяча
 - б) заслон
 - в) пробежка
 - г) двойное ведение
8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?
- а) мяч попал в сектор
 - б) попытка выполнена по команде судьи
 - в) время, выделенное на попытку, просрочено
 - г) судья поднимает белый флаг
9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?
- а) ловкость
 - б) сила
 - в) гибкость
 - г) выносливость
10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?
- а) в 2018 году
 - б) в 2020 году
 - в) в 2021 году
 - г) в 2023 году
11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?
- а) способ «ножницы»
 - б) способ «согнув ноги»
 - в) способ «перешагивание»
 - г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж





13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) гоплитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

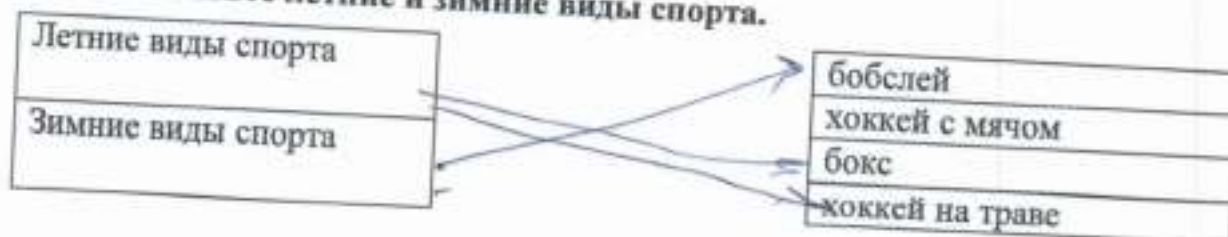
- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	гандбол
	бейсбол
	гольф
	регби

Hand-drawn arrows indicate the following matches:
 - Golf ball to гольф
 - Gilbert baseball to бейсбол
 - Select rugby ball to регби
 - Baseball to гандбол

3
16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.



17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: _____.

2
18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: олимпийские игры.

19. Победителя Олимпийских игр античности называли _____.

Ответ: _____.

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание
замах
марш
на старт
отталкивание
подготовка
полёт
приземление
присед
прыжок
разбег
размах
раскачка
стойка

Ответ: _____.

Максимальное количество баллов за работу – 30.

150.