

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 50.

1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?
  - а) Ахерон
  - б) Лусиос
  - в) Ладон
  - ☒ г) Алфей
2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?
  - ☒ а) плавание способом «кроль на спине»
  - б) подъём разгибом
  - в) прыжок в длину с места
  - г) академическая гребля
3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?
  - а) лыжные гонки
  - б) конькобежный спорт
  - ☒ в) лёгкая атлетика
  - г) плавание
4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?
  - а) воспитание выносливости
  - б) воспитание силы воли
  - ☒ в) повышение работоспособности
  - г) обучение технике плавания кролем на спине
5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?
  - а) ловкость
  - ☒ б) выносливость
  - в) сила
  - г) быстрота
6. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.
  - ☒ а) 2024 г.
  - б) 2025 г.
  - в) 2026 г.
  - г) 2028 г.

7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?
- а) витамин А
  - б) витамин В
  - в) витамин С
  - г) витамин D
8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?
- а) в 1890 году
  - б) в 1892 году
  - в) в 1894 году
  - г) в 1896 году
9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?
- а) расстояние в прыжке в длину
  - б) количество серий выполнения упражнений
  - в) координационная сложность упражнения
  - г) скорость бега по дистанции
10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?
- а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
  - б) одновременное отталкивание ногами
  - в) использование маховых движений руками
  - г) уход с места приземления назад по направлению прыжка
11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?
- а) сёрфинг
  - б) брейк-данс
  - в) скалолазание
  - г) каратэ
12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.
- а) одновременный бесшажный
  - б) одновременный одношажный
  - в) одновременный двухшажный
  - г) попеременный бесшажный

13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение соответствующих Олимпийских игр
- б) устав Международной федерации по виду спорта
- в) Олимпийская хартия
- г) правила соревнований по виду спорта

14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- а) с 1892 года
- б) с 1894 года
- в) с 1896 года
- г) с 1900 года

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа	Вид спорта
Олимпийские виды спорта	бильярд
	биатлон
	пляжный волейбол
	дартс
Неолимпийские виды спорта	настольный теннис
	лапта
	триатлон
	пляжный футбол

16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

«Чемпион мира»	Валерий Попенченко
«Мистер нокаут»	Валерий Харламов
«Легенда №17»	Елена Вяльбе
«Белый снег»	Анатолий Карпов

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Баскетбол	Уильям Морган
Волейбол	Уолтер Уингфилд
Теннис	Джеймс Нейсмит
Самбо	Джеймс Крейтон
Хоккей	Василий Ощепков



3 18. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.

учебная игра в волейбол	4
комплекс общеразвивающих упражнений	1
дыхательные упражнения	5
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	3
комплекс специальных беговых упражнений	2

19. Перечислите последовательно части урока физической культуры. Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

I часть – \_\_\_\_\_.

II часть – \_\_\_\_\_.

III часть – \_\_\_\_\_.

2 20. Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады.

Ответ: \_\_\_\_\_.

21. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

Ответ: \_\_\_\_\_.

2 22. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.

Ответ: тяжёлая атлетика.

0 23. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?

Ответ: \_\_\_\_\_.

- 2 24. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: стойка, правая нога вверх

25. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: \_\_\_\_\_

26. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?

Ответ: \_\_\_\_\_

Максимальное количество баллов за работу – 50.

315

ID - 36

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 50.

1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?
- а) Ахерон
  - б) Лусиос
  - в) Ладон
  - г) Алфей
2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?
- а) плавание способом «кроль на спине»
  - б) подъём разгибом
  - в) прыжок в длину с места
  - г) академическая гребля
3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?
- а) лыжные гонки
  - б) конькобежный спорт
  - в) лёгкая атлетика
  - г) плавание
4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?
- а) воспитание выносливости
  - б) воспитание силы воли
  - в) повышение работоспособности
  - г) обучение технике плавания кролем на спине
5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?
- а) ловкость
  - б) выносливость
  - в) сила
  - г) быстрота
6. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.
- а) 2024 г.
  - б) 2025 г.
  - в) 2026 г.
  - г) 2028 г.

- 1 7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?
- а) витамин А
  - б) витамин В
  - в) витамин С
  - ☒ г) витамин D
- 0 8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?
- ☒ а) в 1890 году
  - б) в 1892 году
  - в) в 1894 году
  - г) в 1896 году
- 1 9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?
- ☒ а) расстояние в прыжке в длину
  - б) количество серий выполнения упражнений
  - в) координационная сложность упражнения
  - г) скорость бега по дистанции
- 1 10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?
- а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
  - б) одновременное отталкивание ногами
  - в) использование маховых движений руками
  - ☒ г) уход с места приземления назад по направлению прыжка
- 1 11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?
- а) сёрфинг
  - ☒ б) брейк-данс
  - в) скалолазание
  - г) каратэ
- 0 12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.
- а) одновременный бесшажный
  - ☒ б) одновременный одношажный
  - в) одновременный двухшажный
  - г) попеременный бесшажный



13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение соответствующих Олимпийских игр
- б) устав Международной федерации по виду спорта
- в) Олимпийская хартия
- г) правила соревнований по виду спорта

14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- а) с 1892 года
- б) с 1894 года
- в) с 1896 года
- г) с 1900 года

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа	Вид спорта
Олимпийские виды спорта	бильярд
Олимпийские виды спорта	биатлон
Олимпийские виды спорта	пляжный волейбол
Олимпийские виды спорта	дартс
Олимпийские виды спорта	настольный теннис
Олимпийские виды спорта	лапта
Олимпийские виды спорта	триатлон
Олимпийские виды спорта	пляжный футбол
Неолимпийские виды спорта	

16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

«Чемпион мира»	Валерий Попенченко
«Мистер нокаут»	Валерий Харламов
«Легенда №17»	Елена Вяльбе
«Белый снег»	Анатолий Карпов

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Баскетбол	Уильям Морган
Волейбол	Уолтер Уингфилд
Теннис	Джеймс Нейсмит
Самбо	Джеймс Крейтон
Хоккей	Василий Ощепков



18. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.

учебная игра в волейбол	1
комплекс общеразвивающих упражнений	2
дыхательные упражнения	3
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	4
комплекс специальных беговых упражнений	5

19. Перечислите последовательно части урока физической культуры. Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

I часть – \_\_\_\_\_.

II часть – \_\_\_\_\_.

III часть – \_\_\_\_\_.

20. Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады.

Ответ: Токио

21. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

Ответ: \_\_\_\_\_.

22. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.

Ответ: женская атлетика

23. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?

Ответ: \_\_\_\_\_.

24. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: правая рука вверх.

25. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: \_\_\_\_\_.

26. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?

Ответ: \_\_\_\_\_.

Максимальное количество баллов за работу – 50.

28 5

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 50.

1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?
- ☒ а) Ахерон
  - б) Лусиос
  - в) Ладон
  - г) Алфей
2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?
- ☒ а) плавание способом «кроль на спине»
  - б) подъём разгибом
  - в) прыжок в длину с места
  - г) академическая гребля
3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?
- а) лыжные гонки
  - б) конькобежный спорт
  - ☒ в) лёгкая атлетика
  - г) плавание
4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?
- ☒ а) воспитание выносливости
  - б) воспитание силы воли
  - в) повышение работоспособности
  - г) обучение технике плавания кролем на спине
5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?
- а) ловкость
  - б) выносливость
  - ☒ в) сила
  - г) быстрота
6. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.
- ☒ а) 2024 г.
  - б) 2025 г.
  - в) 2026 г.
  - г) 2028 г.



- 1 7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?
- а) витамин А
  - б) витамин В
  - в) витамин С
  - ☒ г) витамин D
- 0 8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?
- ☒ а) в 1890 году
  - б) в 1892 году
  - в) в 1894 году
  - г) в 1896 году
- 1 9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?
- а) расстояние в прыжке в длину
  - ☒ б) количество серий выполнения упражнений
  - в) координационная сложность упражнения
  - г) скорость бега по дистанции
- 0 10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?
- а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
  - б) одновременное отталкивание ногами
  - ☒ в) использование маховых движений руками
  - ☒ г) уход с места приземления назад по направлению прыжка
- 1 11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?
- а) сёрфинг
  - ☒ б) брейк-данс
  - в) скалолазание
  - г) каратэ
- 0 12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.
- а) одновременный бесшажный
  - ☒ б) одновременный одношажный
  - в) одновременный двухшажный
  - г) попеременный бесшажный

13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение соответствующих Олимпийских игр
- б) устав Международной федерации по виду спорта
- в) Олимпийская хартия
- г) правила соревнований по виду спорта

14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- а) с 1892 года
- б) с 1894 года
- в) с 1896 года
- г) с 1900 года

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа	Вид спорта
Олимпийские виды спорта	бильярд
	биатлон
	пляжный волейбол
	дартс
	настольный теннис
	лапта
Неолимпийские виды спорта	триатлон
	пляжный футбол

16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

«Чемпион мира»	Валерий Попенченко
«Мистер нокаут»	Валерий Харламов
«Легенда №17»	Елена Вяльбе
«Белый снег»	Анатолий Карпов

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Баскетбол	Уильям Морган
Волейбол	Уолтер Уингфилд
Теннис	Джеймс Нейсмит
Самбо	Джеймс Крейтон
Хоккей	Василий Ощепков

- 3 18. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.

учебная игра в волейбол	4
комплекс общеразвивающих упражнений	1
дыхательные упражнения	5
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	3
комплекс специальных беговых упражнений	2

- 0 19. Перечислите последовательно части урока физической культуры. Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

I часть – \_\_\_\_\_.

II часть – \_\_\_\_\_.

III часть – \_\_\_\_\_.

- 2 20. Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады.

Ответ: Токио.

- 0 21. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

Ответ: \_\_\_\_\_.

- 2 22. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.

Ответ: шведская гимнастика.

- 0 23. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?

Ответ: \_\_\_\_\_.



- 2 24. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: Лягушка вверх

- 0 25. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: \_\_\_\_\_

- 0 26. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?

Ответ: \_\_\_\_\_

Максимальное количество баллов за работу – 50.

275

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 50.

1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?
- а) Ахерон
  - ☒ б) Лусиос
  - в) Ладон
  - г) Алфей
2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?
- ☒ а) плавание способом «кроль на спине»
  - б) подъём разгибом
  - в) прыжок в длину с места
  - г) академическая гребля
3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?
- а) лыжные гонки
  - б) конькобежный спорт
  - ☒ в) лёгкая атлетика
  - г) плавание
4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?
- а) воспитание выносливости
  - ☒ б) воспитание силы воли
  - в) повышение работоспособности
  - г) обучение технике плавания кролем на спине
5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?
- а) ловкость
  - ☒ б) выносливость
  - в) сила
  - г) быстрота
6. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.
- ☒ а) 2024 г.
  - б) 2025 г.
  - в) 2026 г.
  - г) 2028 г.

7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?
- а) витамин А
  - б) витамин В
  - в) витамин С
  - ☒ г) витамин D
8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?
- ☒ а) в 1890 году
  - б) в 1892 году
  - в) в 1894 году
  - г) в 1896 году
9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?
- а) расстояние в прыжке в длину
  - ☒ б) количество серий выполнения упражнений
  - в) координационная сложность упражнения
  - г) скорость бега по дистанции
10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?
- ☒ а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
  - б) одновременное отталкивание ногами
  - в) использование маховых движений руками
  - г) уход с места приземления назад по направлению прыжка
11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?
- а) сёрфинг
  - ☒ б) брейк-данс
  - в) скалолазание
  - г) каратэ
12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.
- ☒ а) одновременный бесшажный
  - б) одновременный одношажный
  - в) одновременный двухшажный
  - г) попеременный бесшажный



13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение соответствующих Олимпийских игр
- б) устав Международной федерации по виду спорта
- в) Олимпийская хартия
- г) правила соревнований по виду спорта

14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- а) с 1892 года
- б) с 1894 года
- в) с 1896 года
- г) с 1900 года

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа	Вид спорта
Олимпийские виды спорта	бильярд
Олимпийские виды спорта	биатлон
Олимпийские виды спорта	пляжный волейбол
Олимпийские виды спорта	дартс
Олимпийские виды спорта	настольный теннис
Олимпийские виды спорта	лапта
Олимпийские виды спорта	триатлон
Олимпийские виды спорта	пляжный футбол
Неолимпийские виды спорта	

16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

«Чемпион мира»	Валерий Попенченко
«Мистер нокаут»	Валерий Харламов
«Легенда №17»	Елена Вяльбе
«Белый снег»	Анатолий Карпов

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Баскетбол	Уильям Морган
Волейбол	Уолтер Уингфилд
Теннис	Джеймс Нейсмит
Самбо	Джеймс Крейтон
Хоккей	Василий Ощепков

- 3 18. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.

учебная игра в волейбол	4
комплекс общеразвивающих упражнений	1
дыхательные упражнения	5
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	3
комплекс специальных беговых упражнений	2

19. Перечислите последовательно части урока физической культуры.  
Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

I часть – \_\_\_\_\_.

II часть – \_\_\_\_\_.

III часть – \_\_\_\_\_.

- 2 20. Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады.

Ответ: Токио

21. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

Ответ: \_\_\_\_\_.

- 2 22. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.

Ответ: Тяжелая атлетика

23. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?

Ответ: \_\_\_\_\_.

24. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: Трудовая рука вверх.

25. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: \_\_\_\_\_.

26. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?

Ответ: \_\_\_\_\_.

Максимальное количество баллов за работу – 50.

295



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 50.

- 0 1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?
- а) Ахерон
  - ☒ б) Лусиос
  - в) Ладон
  - г) Алфей
- 1 2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?
- ☒ а) плавание способом «кроль на спине»
  - б) подъём разгибом
  - в) прыжок в длину с места
  - г) академическая гребля
- 1 3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?
- а) лыжные гонки
  - б) конькобежный спорт
  - ☒ в) лёгкая атлетика
  - г) плавание
- 1 4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?
- а) воспитание выносливости
  - ☒ б) воспитание силы воли
  - в) повышение работоспособности
  - г) обучение технике плавания кролем на спине
- 1 5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?
- а) ловкость
  - ☒ б) выносливость
  - в) сила
  - г) быстрота
- 1 6. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.
- ☒ а) 2024 г.
  - б) 2025 г.
  - в) 2026 г.
  - г) 2028 г.

7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?
- а) витамин А
  - б) витамин В
  - в) витамин С
  - ☒ г) витамин D
8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?
- ☒ а) в 1890 году
  - б) в 1892 году
  - в) в 1894 году
  - г) в 1896 году
9. Что из перечисленного относится к показателям объема физической нагрузки?
- а) расстояние в прыжке в длину
  - ☒ б) количество серий выполнения упражнений
  - в) координационная сложность упражнения
  - г) скорость бега по дистанции
10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?
- а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
  - б) одновременное отталкивание ногами
  - в) использование маховых движений руками
  - ☒ г) уход с места приземления назад по направлению прыжка
11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?
- а) сёрфинг
  - ☒ б) брейк-данс
  - в) скалолазание
  - г) каратэ
12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.
- а) одновременный бесшажный
  - ☒ б) одновременный одношажный
  - в) одновременный двухшажный
  - г) попеременный бесшажный

13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение соответствующих Олимпийских игр
- б) устав Международной федерации по виду спорта
- в) Олимпийская хартия
- г) правила соревнований по виду спорта

14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- а) с 1892 года
- б) с 1894 года
- в) с 1896 года
- г) с 1900 года

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа	Вид спорта
Олимпийские виды спорта	бильярд
Олимпийские виды спорта	биатлон
Олимпийские виды спорта	пляжный волейбол
Олимпийские виды спорта	дартс
Олимпийские виды спорта	настольный теннис
Олимпийские виды спорта	лапта
Олимпийские виды спорта	триатлон
Олимпийские виды спорта	пляжный футбол
Неолимпийские виды спорта	

16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

«Чемпион мира»	Валерий Попенченко
«Мистер нокаут»	Валерий Харламов
«Легенда №17»	Елена Вяльбе
«Белый снег»	Анатолий Карпов

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Баскетбол	Уильям Морган
Волейбол	Уолтер Уингфилд
Теннис	Джеймс Нейсмит
Самбо	Джеймс Крейтон
Хоккей	Василий Ощепков



18. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.

учебная игра в волейбол	1
комплекс общеразвивающих упражнений	3
дыхательные упражнения	4
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	2
комплекс специальных беговых упражнений	5

19. Перечислите последовательно части урока физической культуры. Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

I часть – \_\_\_\_\_.

II часть – \_\_\_\_\_.

III часть – \_\_\_\_\_.

20. Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады.

Ответ: Токио.

21. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

Ответ: \_\_\_\_\_.

22. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.

Ответ: тяжёлая атлетика.

23. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?

Ответ: \_\_\_\_\_.



24. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: Гравия рука вверх.

25. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: \_\_\_\_\_

26. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?

Ответ: \_\_\_\_\_

Максимальное количество баллов за работу – 50.

255.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 50.

- 0 1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?
  - а) Ахерон
  - б) Лусиос
  - ☒ в) Ладон
  - г) Алфей
- 1 2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?
  - ☒ а) плавание способом «кроль на спине»
  - б) подъём разгибом
  - в) прыжок в длину с места
  - г) академическая гребля
- 1 3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?
  - а) лыжные гонки
  - б) конькобежный спорт
  - ☒ в) лёгкая атлетика
  - г) плавание
- 0 4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?
  - ☒ а) воспитание выносливости
  - б) воспитание силы воли
  - в) повышение работоспособности
  - г) обучение технике плавания кролем на спине
- 1 5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?
  - а) ловкость
  - ☒ б) выносливость
  - в) сила
  - г) быстрота
- 1 6. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.
  - ☒ а) 2024 г.
  - б) 2025 г.
  - в) 2026 г.
  - г) 2028 г.

- 1 7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?
- а) витамин А
  - б) витамин В
  - в) витамин С
  - ☒ г) витамин D
- 0 8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?
- ☒ а) в 1890 году
  - б) в 1892 году
  - в) в 1894 году
  - г) в 1896 году
- 0 9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?
- ☒ а) расстояние в прыжке в длину
  - б) количество серий выполнения упражнений
  - в) координационная сложность упражнения
  - г) скорость бега по дистанции
- 1 10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?
- а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
  - б) одновременное отталкивание ногами
  - в) использование маховых движений руками
  - ☒ г) уход с места приземления назад по направлению прыжка
- 1 11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?
- а) сёрфинг
  - ☒ б) брейк-данс
  - в) скалолазание
  - г) каратэ
- 0 12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.
- а) одновременный бесшажный
  - ☒ б) одновременный одношажный
  - в) одновременный двухшажный
  - г) попеременный бесшажный



13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение соответствующих Олимпийских игр
- б) устав Международной федерации по виду спорта
- в) Олимпийская хартия
- г) правила соревнований по виду спорта

14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- а) с 1892 года
- б) с 1894 года
- в) с 1896 года
- г) с 1900 года

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа	Вид спорта
Олимпийские виды спорта	бильярд
Олимпийские виды спорта	биатлон
Олимпийские виды спорта	пляжный волейбол
Олимпийские виды спорта	дартс
Олимпийские виды спорта	настольный теннис
Олимпийские виды спорта	лапта
Олимпийские виды спорта	триатлон
Олимпийские виды спорта	пляжный футбол
Неолимпийские виды спорта	

16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

«Чемпион мира»	Валерий Попенченко
«Мистер нокаут»	Валерий Харламов
«Легенда №17»	Елена Вяльбе
«Белый снег»	Анатолий Карпов

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Баскетбол	Уильям Морган
Волейбол	Уолтер Уингфилд
Теннис	Джеймс Нейсмит
Самбо	Джеймс Крейтон
Хоккей	Василий Ощепков

18. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.

учебная игра в волейбол	1
комплекс общеразвивающих упражнений	3
дыхательные упражнения	4
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	2
комплекс специальных беговых упражнений	5

19. Перечислите последовательно части урока физической культуры. Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

I часть – \_\_\_\_\_.

II часть – \_\_\_\_\_.

III часть – \_\_\_\_\_.

20. Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады.

Ответ: Токио

21. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

Ответ: \_\_\_\_\_.

22. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.

Ответ: лёгкая атлетика

23. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?

Ответ: \_\_\_\_\_.

- 2 24. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: Правая рука вверх

25. Дайте правильное название гимнастическому положению.



0 Ответ: \_\_\_\_\_

- 0 26. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?

Ответ: \_\_\_\_\_

Максимальное количество баллов за работу – 50.

215